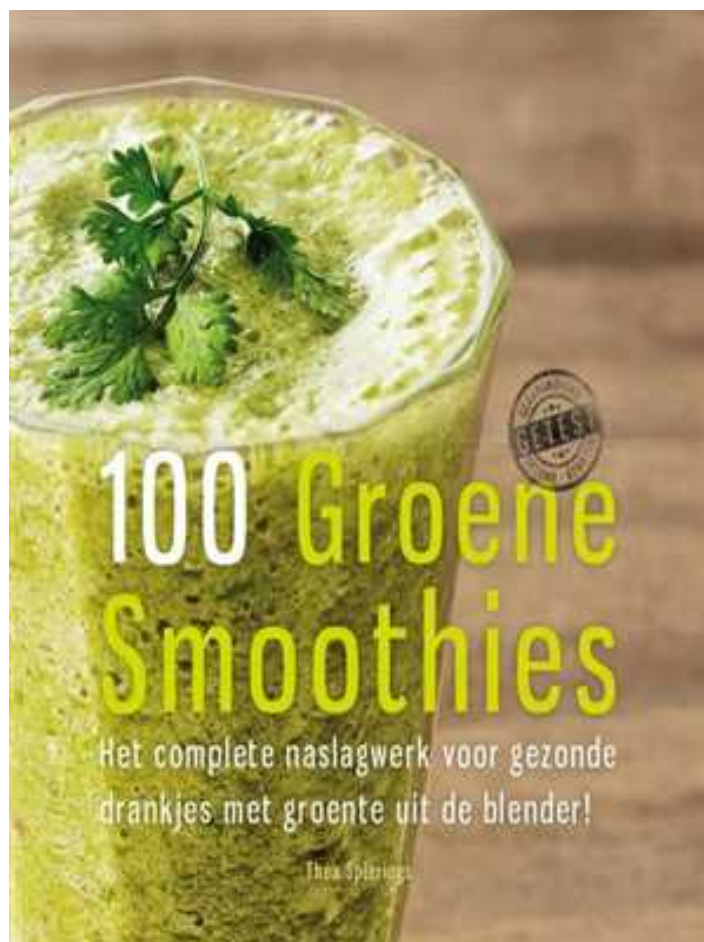


100 groene smoothies PDF

Thea Spierings



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Thea Spierings
ISBN-10: 9789079383009
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2118 KB

OMSCHRIJVING

Het is een fenomeen dat steeds vaker opduikt: de groene smoothie. Begrijpelijk, want niet alleen zijn groene smoothies een makkelijke en snelle manier om je dagelijkse hoeveelheid groenten op te schroeven; ze zijn vooral erg lekker. De mogelijkheden zijn eindeloos, maar: met welke ingrediënten maak je zo'n groen(t)e smoothie nou echt lekker? Op die vraag geeft dit boek in maar liefst honderd recepten antwoord. Goed voor 85 verschillende smoothies, en 15 sapjes uit de slowjuicer. Gegarandeerd gezond genieten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Of je nu paleo eet of raw vegan of uit het Libelle Kookboek - iedereen is aan de groene smoothies. Maar hoe gezond zijn ze eigenlijk? Of valt dat tegen?

Groene smoothies zijn een goed begin van de dag. Je krijgt op een makkelijke manier extra groenten binnen. Ik ben er dol op. Het is makkelijk, lekker en gezond.

Zo maak je van je blender een juicer. Waarschijnlijk ben jij net zo gek op groene smoothies als ik. Het is een heerlijke manier om je groente en fruit binnen te ...

100 GROENE SMOOTHIES

[Lees verder...](#)