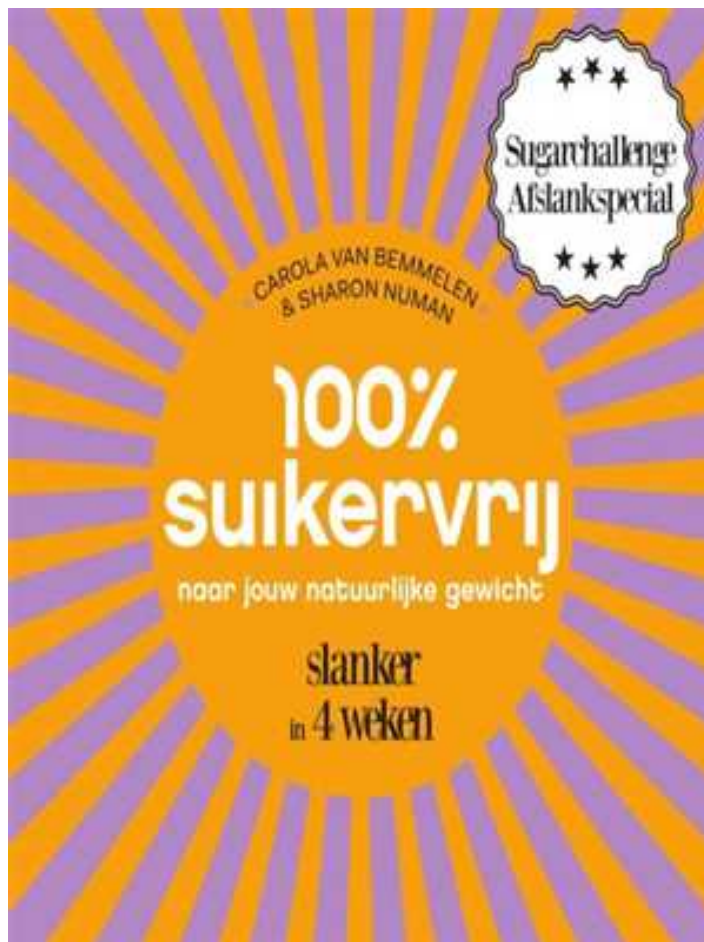


## 100% suikervrij PDF

**Carola van Bemmelen**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Carola van Bemmelen

ISBN-10: 9789000344062

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2150 KB

## OMSCHRIJVING

Slanker in vier weken Hoewel de Sugarchallenge géén dieet is, beginnen mensen vaak met een suikervrije leefstijl in de hoop een paar kilo's kwijt te raken. Daarom maakten Carola van Bemmelen en Sharon Numan een Sugarchallenge-afslankspecial. In deze handzame gids staan alle do's en don'ts voor iedereen die graag een gezond gewicht wil bereiken zonder dieet, maar door lekker eten volgens de Sugarchallenge-lifestyle! Ontdek in vier weken wat een suikervrije leefstijl je kan brengen en geniet van de overheerlijke, suikervrije recepten om die kennis in de praktijk te brengen. "Voor het eerst in mijn leven val ik af zonder dat ik het gevoel heb dat ik aan het "lijnen" ben! Ik heb mijn voedingsgewoonten veranderd en dat voelt heel anders en stukken beter." Deelnemer aan de Sugarchallenge

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bananenbrood, ik ben er gek op. Inmiddels heb ik al heel veel varianten gemaakt en de lekkerste, die deel ik natuurlijk graag met jullie. Dit recept voor 100% ...

100% suikervrij eten is onmogelijk. Fruit, zuivel, granen en sommige groenten bevatten ook suikers. En deze producten heb je nodig en passen in een gezond eetpatroon.

De 'Healthy Raw Tea' van Baker&Moore is een gezondere versie van de high tea. Deze bestaat uit verschillende drankjes en lekkernijen, 100% suikervrij.

**100% SUIKERVRIJ**

[Lees verder...](#)