

5 ingrediënten 1 gerecht PDF

Div Diversen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Div Diversen
ISBN-10: 9789002251856
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3807 KB

OMSCHRIJVING

Er zijn prachtige kookboeken op de markt. De receptfoto's erin doen je watertanden, maar als je de ellenlange ingrediëntenlijsten bekijkt, dan ga je diep zuchten. En je begint er niet meer aan. Toch kun je met weinig ingrediënten een lekker en gezond gerecht maken. Dat bewijst dit boek. In 5 ingrediënten, 1 gerecht staan alleen maar volwaardige maaltijden die met maximaal 5 ingrediënten bereid kunnen worden, zonder addertjes onder het gras. In elk hoofdgerecht gaat het niet alleen om het vlees- of visrecept, maar ook groenten en rijst, pasta of aardappelen zitten erbij. Eén uitzondering: we gaan ervan uit dat iedereen sowieso zout, peper, boter of olie in zijn keuken- of koelkast heeft staan. Ook de tips in dit boek zullen nooit ingrediënten toevoegen, enkel vervangen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vanaf vandaag ligt 'ie in de schappen: '5 ingrediënten' van Jamie Oliver. Minimale inspanning, maximaal resultaat! ... 1 citroen. Bereiding

5 ingrediënten, 1 gerecht: een praktisch kookboek met eenvoudige recepten, inclusief een voorproefje van 5 online recepten

Met Jamie Oliver 5 ingrediënten leer je hoe je met ... andere de fotografie van alle mooie gerechten uit ... we 5 gratis recepten uit het boek delen. 1.

5 INGREDIENTEN 1 GERECHT

[Lees verder...](#)