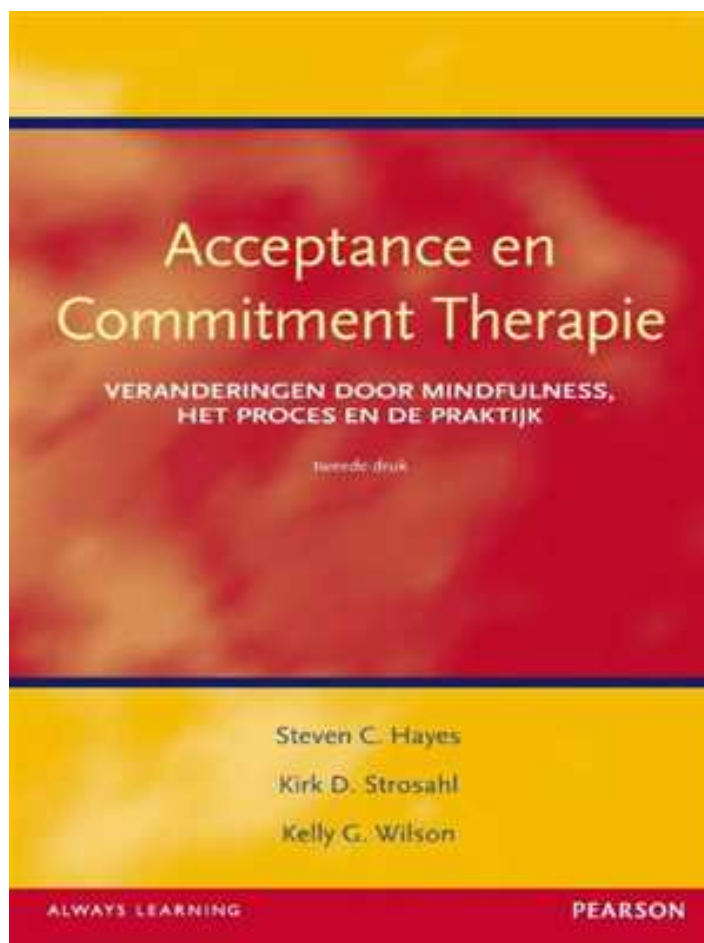


Trefwoorden: Acceptance en commitment therapie download gratis pdf, Acceptance en commitment therapieboek pdf gratis, Acceptance en commitment therapie lees online, Acceptance en commitment therapie torrent, Acceptance en commitment therapie epub gratis in het Nederlands, Acceptance en commitment therapie mobi compleet

---

## Acceptance en commitment therapie PDF

Steven C. Hayes



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Steven C. Hayes  
ISBN-10: 9789026522444  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2993 KB

## OMSCHRIJVING

Sinds de publicatie van het eerste rudimentaire werk is Acceptance en Commitment Therapie uitgegroeid tot een breed toegepaste methode om mensen te helpen te veranderen. Dit boek geeft de definitieve omschrijving van ACT en is geschreven door de grondleggers ervan. Met een enorme vooruitgang in de klinische toepassingen, de theorieopbouw en onderzoek in de tweede uitgave is het boek nu veel therapeut-vriendelijker en toegankelijker geworden. De nadruk ligt nu vooral op het bereiken van psychologische flexibiliteit. ACT is gebaseerd op het idee dat psychologische starheid de voornaamste oorzaak is van depressie, angst en vele andere vormen van menselijk lijden. ACT probeert mensen te helpen los te komen van een overmatige neiging tot een probleemoplossende denkwijze, en om meer open, geconcentreerd en betrokken te zijn in het leven. De auteurs beschrijven effectieve, vernieuwende manieren om psychologische flexibiliteit te verkrijgen dankzij de opsporing en aanpak van zes sleutelprocessen: defusie, acceptatie, aandacht voor het huidige moment, perspectiefname, waarden en toegewijde ACTie. In het boek zijn voorbeelden van therapeutische oefeningen en dialogen tussen therapeut en cliënt opgenomen. Er wordt meer aandacht besteed aan het therapeutische proces van moment tot moment. In deze tweede uitgave worden mindfulness, de therapeutische band, relationele oefeningen, casusformulering en het verband tussen ACT en cognitieve gedragstherapie uitgebreid behandeld. Ook wordt ingegaan op het onderzoeksraamwerk dat ten grondslag ligt aan de voortdurende ontwikkeling van ACT en op hoe de wetenschap zich in de toekomst zou kunnen ontwikkelen. Dit boek is uitgebreid en toonaangevend en reikt waardevolle inzichten en klinische hulpmiddelen aan voor een breed spectrum aan zorgverleners in de geestelijke gezondheidszorg zoals klinisch psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers en therapeuten, en het zal ook interessant zijn voor wetenschappers in de psychotherapie. Er is tevens een unieke rol weggelegd als lesmateriaal bij psychotherapeutische studies.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Acceptance and Commitment Therapy ... vastloopt en je je zo kunt blijven bezig ... ACT is een bewezen effectieve therapie voor verschillende ...

ACT staat voor Acceptance and Commitment Therapy en is een nieuwe vorm van gedragstherapie. Bezoek onze site voor meer informatie.

3 dagen. Start 27 maart 2019. Prijs 595,-Inschrijven. Er is in toenemende mate bewijs dat Acceptance and Commitment Therapy (ACT) het emotionele, fysieke en sociale ...

**ACCEPTANCE EN COMMITMENT THERAPIE**

[Lees verder...](#)