

Alles Uit De Kast PDF

Karin Luiten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Karin Luiten
ISBN-10: 9789023012399
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2648 KB

OMSCHRIJVING

Je hebt meer in huis dan je denkt! Slim koken betekent minder boodschappen doen, minder eten weggooien, maar vooral je creativiteit gebruiken bij het koken. Elke dag schuiven er 4 miljoen kant-en-klaarmaaltijden de Nederlandse magnetrons in, terwijl er tegelijkertijd genoeg in huis is om zelf een lekkere maaltijd mee te fabriceren. Daar wil Karin Luiten met haar nieuwe boek *Alles uit de kast* iets aan doen. Alle recepten linken naar elkaar en gaan uit van seizoensingrediënten; met wat overblijft van het ene gerecht maak je het andere, en met de klikjes tover je weer iets nieuws op tafel. Zo kom je elke keer op nieuwe ideeën. Naast heerlijke recepten biedt het boek praktische tips voor een beter georganiseerd culinair leven. Verder neemt Karin Luiten een kijkje in de keuken bij schrijver Ronald Giphart, televisiepresentatrice Astrid Joosten, rolstoeltennister Esther Vergeer, operazangeres Tania Kross, jeugdboekenschrijfster Caja Cazemier, acteur Bram van der Vlugt, wijnschrijver Harold Hamersma en wereldzeiler Olav Cox. Hoe combineren zij een druk en onregelmatig bestaan met de alledaagse praktijk van koken en boodschappen doen?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Extra beloningen en opleidingen op maat. Werkgevers halen alles uit de kast om het tekort aan personeel op te lossen. Inclusief het wegkapen van goede arbeidskrachten ...

In zijn nieuwe programma 'Fred van Leer: Alles uit de kast' geeft de bekende stylist vrouwen die onzeker zijn over hun uiterlijk, een make-over. "Minstens ...

Het uitgelekte preventieakkoord om overgewicht aan te pakken, bevat een reeks maatregelen waardoor Nederlanders de komende twee decennia gezonder gaan eten en drinken ...

ALLES UIT DE KAST

[Lees verder...](#)