

Altijd en overal! PDF

Lannoo



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lannoo
ISBN-10: 9789401411271
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2685 KB

OMSCHRIJVING

Hoe overleef je de dagelijkse jungle van verleidingen? Praktische survivaltips van Weight Watchers. Je wilt wel afvallen, maar je kunt al dat lekkers in je omgeving niet weerstaan? Je bent veel onderweg of je hebt geen idee hoe je gezonde voeding in je drukke schema moet inpassen? Of je bent ziek en hebt trek in comfortfood? Help, je hebt een kater en je lichaam smeekt om een vette hap? Je wilt weten hoe je moet omgaan met een onweerstaanbare behoefte aan een zoet of hartig tussendoortje, of met stress-eten? Dan is deze pocket iets voor jou! We overlopen tien heel herkenbare situaties en geven je concrete tips over hoe je eenvoudig de juiste keuzes maakt. Daarnaast vormen onze heerlijke Weight Watchers recepten een bron van inspiratie. Verder geven we je ook advies rond afhaalmaaltijden en feestjes, recepties en restaurantbezoek. Want het leven stopt niet als je moet afvallen, integendeel. Het is de start van een nieuw, gezonder leven waarin jij de controle behoudt, altijd en overal!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel hier eenvoudig uw zakelijk 4G internet abonnement. Zo hebt u altijd en overal een razendsnelle internetverbinding. Bekijk het aanbod.

Wifi moet er altijd zijn. Zeker als ondernemer sta je graag direct in verbinding met opdrachtgevers en klanten. Wist je dat je op miljoenen plekken in Nederland ...

Strijbis Diesel Engine Service is een modern bedrijf dat zich bezighoudt met de verkoop, installatie en onderhoud van dieselmotoren, generatorsets en keerkoppelingen.

ALTIJD EN OVERAL!

[Lees verder...](#)