

Anti katerboek PDF

Floyd



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Floyd
ISBN-10: 9789055010868
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4522 KB

OMSCHRIJVING

De kater is de gruwel van iedere heroïsche drinker. Keith Floyd weet daar alles van. In het Anti Kater Boek beschrijft hij de kater in alle soorten en maten: de creatieve, de uitgestelde, de mild euforische en de hardnekkige kater - en natuurlijk de knock-out. Dankzij een grote ervaring met katers weet hij alles over lichamelijke symptomen en de psychologische en emotionele gevolgen. Maar de tegenmaatregelen kent hij ook - variërend van sussende recepten tot noodgrepen voor spoedgevallen. Daarnaast geeft Floyd zijn vijf-dagen detoxificatie programma, bestaande uit een verrukkelijk, licht herstel-dieet plus wat eenvoudige oefeningen. En door dit alles heen strooit hij vele humoristische anekdotes en praktische tips.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het groot anti-kater boek door david outerbridge tips, katerontbijten, drankjes voor de ochtend na de nacht ervoor vertaald door jan... koenen.

Het groot anti-kater boek, Tips, katerontbijten en drankjes voor de ochtend na de nacht ervoor. Utrecht, Luitingh, 1981.

Er gaan ongelofelijk veel anti-kater tips rond. Wetenschappelijk onderzoek toont echter aan dat veel van deze tips onzin zijn. Dus welke tips helpen nu wel echt en ...

ANTI KATERBOEK

[Lees verder...](#)