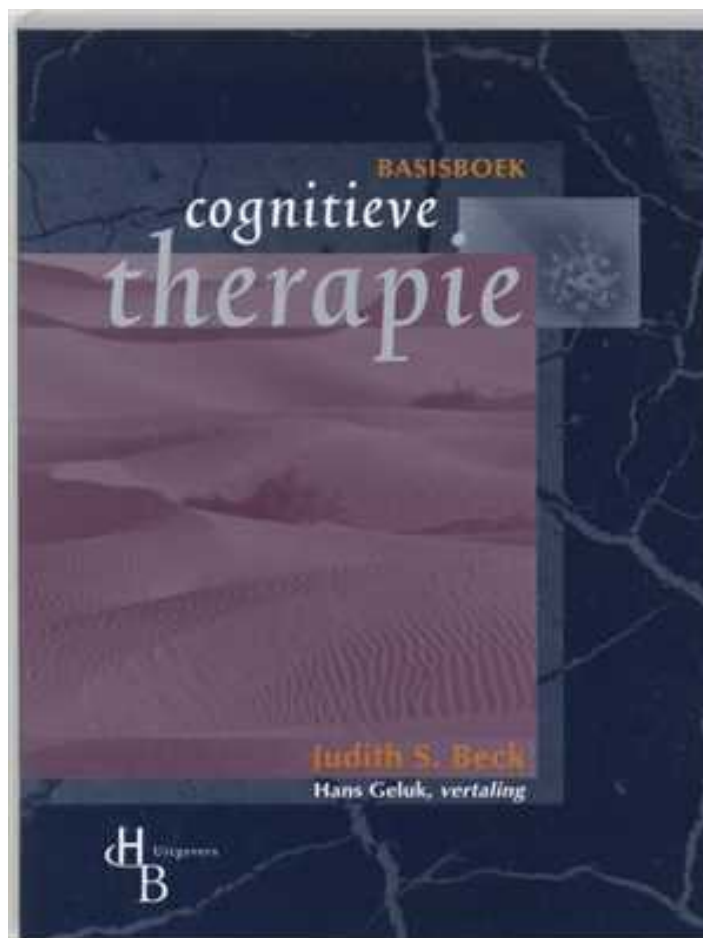


Trefwoorden: Basisboek cognitieve therapie download gratis pdf, Basisboek cognitieve therapieboek pdf gratis, Basisboek cognitieve therapie lees online, Basisboek cognitieve therapie torrent, Basisboek cognitieve therapie epub gratis in het Nederlands, Basisboek cognitieve therapie mobi compleet

---

## Basisboek cognitieve therapie PDF

**J.S. Beck**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: J.S. Beck  
ISBN-10: 9789055742554  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2182 KB

## OMSCHRIJVING

**COGNITIEVE THERAPIE** Cognitieve therapie werd in de jaren'60 ontwikkeld als een gestructureerde kortdurende psychotherapie bij depressie. Heden ten dage wordt deze behandelvorm toegepast bij een breed scala van psychische en psychiatrische problemen. Bij al deze toepassingen baseert men zich op een aantal basisprincipes, die in het eerste hoofdstuk van dit boek kort en duidelijk staan beschreven. In de volgende hoofdstukken beschrijft de auteur aan de hand van het praktijkvoorbeeld van Sally, een depressieve eerstejaarsstudente, hoe de therapeutische sessies gepland, gestructureerd en ingevuld kunnen worden, welke problemen zich kunnen voordoen en welke doelen nagestreefd moeten worden. Daarna worden de basale stappen in de cognitieve therapie aangereikt, met speciale instructies over hoe vaste denkpatronen van cliënten geïdentificeerd en geanalyseerd moeten worden en hoe de therapeut erop moet reageren. Hierbij wordt gebruikgemaakt van een aantal handige werkbladen. De auteur legt strategieën uit die behulpzaam zijn bij het omvormen van onderliggende vooronderstellingen en overtuigingen bij de cliënt. Ook besteedt zij aandacht aan huiswerk, afronding van de therapie en terugvalpreventie. Basisboek cognitieve therapie is de vertaling van *cognitieve therapy: Basics and Beyond* dat in 1995 in Amerika werd uitgebracht. Daar werd het alomtgeprezen en in korte tijd verwierf het status van standaardwerk.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Cognitieve therapie van Erik ten Broeke, Colin van der Heiden, Steven Meijer, Hananja Hamelink, 9789085065999 voor € 44,40 bij Boom Psychologie. Geen verzendkosten ...

Vind alle studiedocumenten for Basisboek Cognitieve Therapie van Judith S. Beck; Hans L. Chr Geluk

Basiscursus cognitieve gedragstherapie kinderen en jeugd ... Er moet een aantal basisboeken worden aangeschaft en de Jeugdzorgacademie zorgt voor losse digitale ...

**BASISBOEK COGNITIEVE THERAPIE**

[Lees verder...](#)