

Trefwoorden: Behandeling van langdurige slapeloosheid download gratis pdf, Behandeling van langdurige slapeloosheidboek pdf gratis, Behandeling van langdurige slapeloosheid lees online, Behandeling van langdurige slapeloosheid torrent, Behandeling van langdurige slapeloosheid epub gratis in het Nederlands, Behandeling van langdurige slapeloosheid mobi compleet

---

## Behandeling van langdurige slapeloosheid PDF

Ingrid Verbeek



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Ingrid Verbeek  
ISBN-10: 9789036807531  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3883 KB

## OMSCHRIJVING

Behandeling van langdurige slapeloosheid 2e druk is een boek van Ingrid Verbeek uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036807531 Dit boek biedt een protocol voor hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg die cliënten met langdurige slapeloosheid behandelen. Hierbij wordt slapeloosheid niet alleen als symptoom gezien van bijvoorbeeld een onderliggende depressie of angststoornis, maar ook als een apart probleem dat behandeling verdient. Het protocol is gebaseerd op CGT-I (cognitieve gedragstherapie bij insomnie). CGT-I geeft goede behandelresultaten op het gebied van slaap, stemming en kwaliteit van leven. Deze therapie kan gecombineerd worden met gedragstherapie voor een depressie of angststoornis. Deze tweede herziene druk is aangepast aan de nieuwe classificatiecriteria van zowel de DSM-5 als de International Classification of Sleep Disorders (ICSD-3). Behandeling van langdurige slapeloosheid is onderdeel van de reeks Protocollen voor de GGZ. Elk deel geeft een sessiegewijze omschrijving van de behandeling van een specifieke psychische aandoening weer. De theorie is beknopt en berust op wetenschappelijke evidentie. Protocollen voor de GGZ is bedoeld voor psychologen, psychotherapeuten, psychiaters en andere hulpverleners.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Behandeling van langdurige slapeloosheid is een protocol voor hulpverleners in de geestelijke gezondheidszorg die cliënten met langdurige slapeloosheid behandelen.

Algemene psychiatrie Behandeling van langdurige slapeloosheid. In de serie Protocollen voor de GGZ Verbeek, I., & van de Laar, M. Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2010 ...

Behandeling van langdurige slapeloosheid bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

**BEHANDELING VAN LANGDURIGE SLAPELOOSHEID**

[Lees verder...](#)