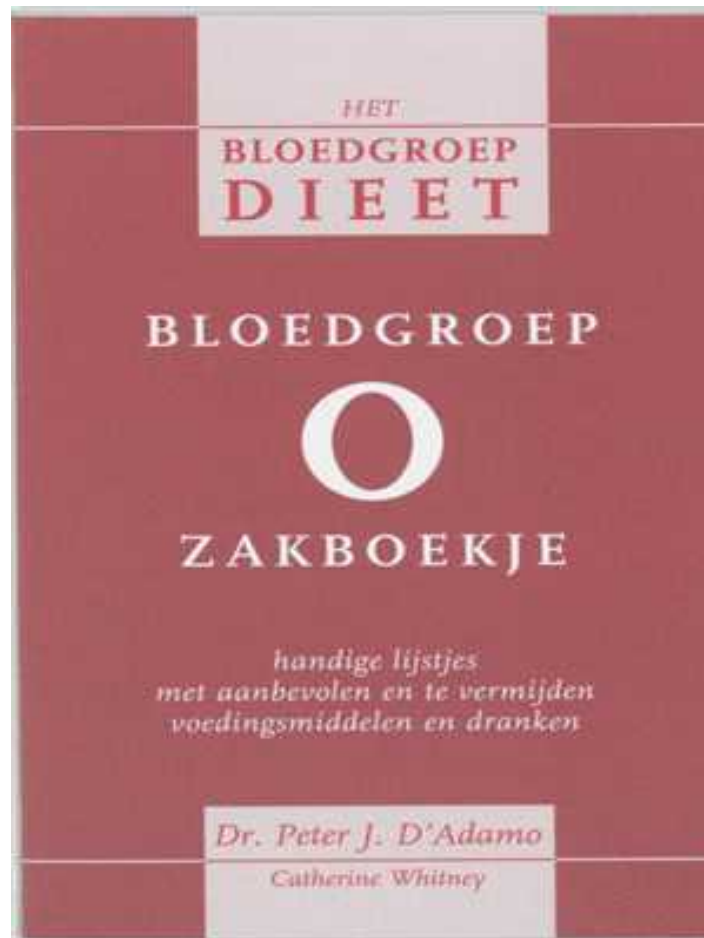


Bloedgroep O zakboekje PDF

Peter D'Adamo



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Peter D'Adamo
ISBN-10: 9789032508869
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2167 KB

OMSCHRIJVING

Uw persoonlijke Bloedgroepdieet-gids in zakformaat om gezond te blijven en uw ideale gewicht te bereiken. Raadpleeg dit zakboekje als u boodschappen doet, kookt, uit eten gaat of op vakantie bent, om te voorkomen dat u die extra pondjes aankomt of ziek wordt doordat u iets verkeerd hebt gegeten. Heeft u bloedgroep O? Met dit boekje in de hand ziet u in één oogopslag wat goed voor u is en wat u beter kunt vermijden in de volgende categorieën: Vlees en gevogelte - Zeevruchten - Oliën en vetten - Zuivel en eieren - Noten en zaden - Bonen en peulvruchten - Granen, brood en pasta's-Fruit - Groenten - Vruchten- en groentesappenSpecerijen - Kruiden en kruidenthee - Dranken. Bovendien worden nuttige adviezen verstrekt over voedingssupplementen en natuurlijke geneesmiddelen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Bloedgroep B zakboekje' door P. D'Adamo, C. Whitney - Onze prijs: €4,99 - Op werkdagen voor 23:00 uur besteld, volgende dag in huis

Bloedgroep O zakboekje direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Bloedgroep O zakboekje: Uw persoonlijke Bloedgroepdieet-gids in zakformaat om gezond te blijven en uw ideale gewicht te bereiken. Raadpleeg dit zakboekje als...

BLOEDGROEP O ZAKBOEKJE

[Lees verder...](#)