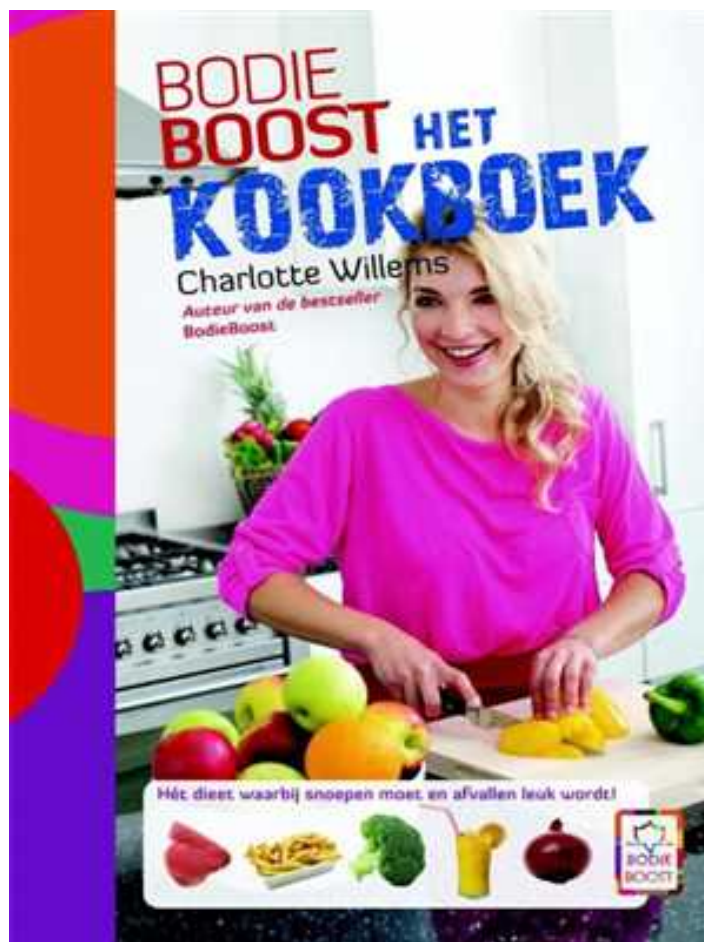


BodieBoost PDF

Charlotte Willems



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Charlotte Willems

ISBN-10: 9789045206936

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1119 KB

OMSCHRIJVING

BodieBoost: Hét succesdieet waarbij snoepen moet en afvallen leuk wordt! De afslankmethode en lifestyle BodieBoost groeit nog iedere dag, en de online communities op Facebook, Twitter en haar eigen website www.BodieBoost.nl worden dagelijks door duizenden mensen bezocht. BodieBoost - Het kookboek is het antwoord op de vele vragen die Charlotte kreeg naar meer recepten en extra weekmenu's. Op de haar kenmerkende, spontane en enthousiaste wijze, geeft Charlotte in haar kookboek haar succesrecepten én de recepten van de BodieBoost-ambassadeurs prijs. Daarnaast vormen de 4 extra weekmenu's een extra mini-crash-course om die laatste pondjes te lijf te gaan.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bodieboost We zijn bijna allemaal bezig met voeding, dieet en gezondheid. De meeste vrouwen (en natuurlijk ook mannen) willen vaak wel een paar kilootjes

Advertorial - Wil je graag afvallen, maar geen punten of calorieën tellen? Wil je gewoon door kunnen leven en wil je dat niemand weet dat jij 'op dieet' bent?

In 10 weken succesvol afslanken met BodieBoost Wat is de oplossing als je blijvend van de kilo's af wilt? Aankloppen bij een diëtiste? Of gebruik maken van een van ...

BODIEBOOST

[Lees verder...](#)