

Catfulness PDF

none

Catfulness

Hoe een kat ons kan leren
gelukkig en mindful te leven



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: none

ISBN-10: 9789022581216

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2311 KB

OMSCHRIJVING

Hoe een kat ons kan leren gelukkig en mindful te leven
De internationale bestseller over het bereiken van mindfulness – hét ideale cadeauboek met full colour-illustraties
Mensen houden ervan om problemen voor zichzelf te creëren. Ik kom het elke dag tegen, mijn soortgenoten ook. Ze stoppen nooit, en een van hun favoriete taken is om meerdere dingen tegelijk te doen. Ze zijn altijd op zoek naar iets, alsof het leven dat ze hebben niet voldoende is. Ze zeggen dat ze op zoek zijn naar geluk: maar weten ze wel wat geluk is? Ik vind dat het tijd wordt om jullie mensen de wijsheid bij te brengen. Wij katten kennen de kunst van het leven. We eten wanneer we honger hebben, we slapen als we moe zijn. Het urenlang wachten voor een muizenhol heeft ons geduld geleerd. Het staren naar een aquarium heeft ons meditatie gebracht. En wij weten hoe we onszelf moeten vermaken.
Catfulness is een mindfulness-programma voor menselijke wezens. Als zij meer kunnen leven zoals wij dat doen, dan zal de wereld een stuk serene zijn. Zoals Sigmund Freud zei: "Tijd die je doorbrengt met katten is nooit verspilde tijd".
De pers over Catfulness
"Kattenliefhebbers mogen Catfulness niet missen, een advies- en zenboekje over mindfulness voorgeschoteld door de meest betrouwbare goeroe van het goede leven: de kat." Vogue Italia
"Ze zijn ijdel en koppig, maar ook diep gelukkig. Dit boek leert je katachtig gedrag na te bootsen om zo een oase van geluk in het dagelijks leven te bereiken." CoopVoce
"Dankzij Catfulness kun je leren om een dagelijkse oase van geluk te creëren en in het moment te leven. Herontdek de smaak van geluk!" Donna Moderna

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Catfulness Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Koop nu "Catfulness" van "Paolo Valentino" / ISBN 9789022581216

Catfulness Hoe een kat ons kan leren gelukkig en mindful te leven

CATFULNESS

[Lees verder...](#)