

Cholesterol arm PDF

Helen Burdet



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Helen Burdet
ISBN-10: 9789054950288
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1773 KB

1

OMSCHRIJVING

none

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een vet- en cholesterolarm dieet kan een behoorlijke daling van het cholesterolgehalte opleveren van zo'n 10 - 15% van het totale cholesterol.

Het cholesterolgehalte in je lichaam wordt voor een derde bepaald door wat je eet. Heb je een te hoog cholesterol? Dan kun je dit cholesterolverlagende dieet volgen.

Cholesterol- en vetverlagend dieet. Ons risico op hartziekten en bloedvatziekten wordt niet alleen bepaald door ons cholesterolgehalte maar ook nog door andere factoren.

CHOLESTEROL ARM

[Lees verder...](#)