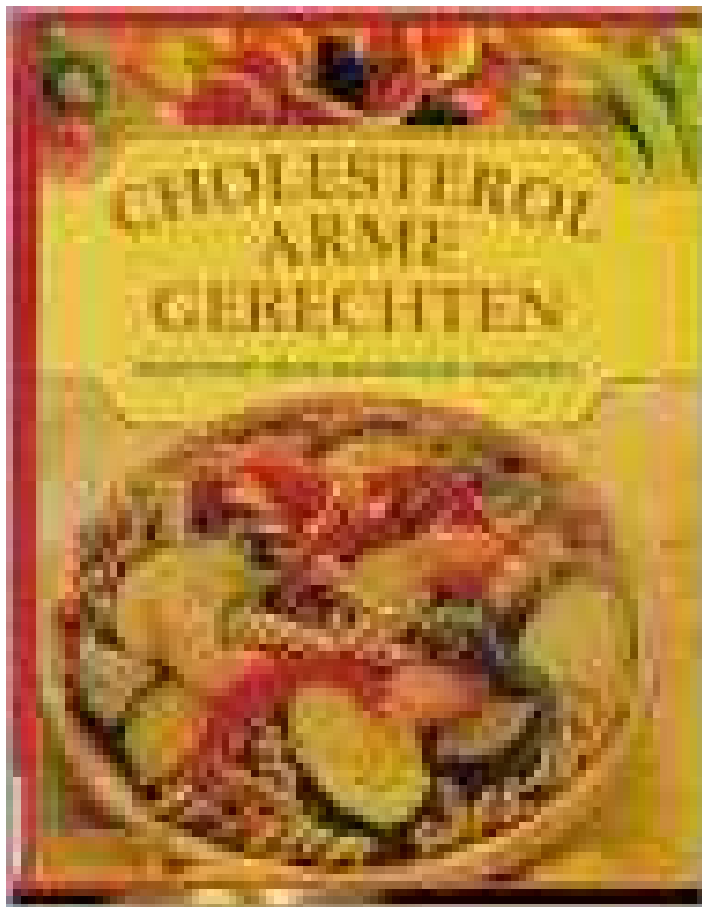


Cholesterolarme gerechten PDF

Auteur Onbekend



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Auteur Onbekend

ISBN-10: 9789036610674

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1323 KB

OMSCHRIJVING

Cholesterolarme gerechten is met fantasievolle soepen en uitdagende salades, lichte hoofdmaaltijden en gevarieerde visgerechten de perfecte inspiratiebron voor iedereen die gezond wil eten. Met zijn meer dan 50 heerlijke recepten is dit kookboek een waardevolle inspiratiebron voor elke gelegenheid, ook voor de minder ervaren kok.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Pasta gerechten zijn vaak makkelijk en snel te bereiden en je kunt er eindeloos mee variëren. Pasta is warm maar ook koud lekker in een salade bijvoorbeeld.

De ui werkt goed om extra smaak te geven aan dit gerecht. Er zit ook vitamine C in en mineralen zoals kalium, fosfor, koper, zink en andere mineralen.

Gerechten met minder cholesterol ... Cholesterolarme appelcake Tegenwoordig is het oppassen geblazen. Hoge bloeddruk, te hoog cholesterol, te veel suiker ...

CHOLESTEROLARME GERECHTEN

[Lees verder...](#)