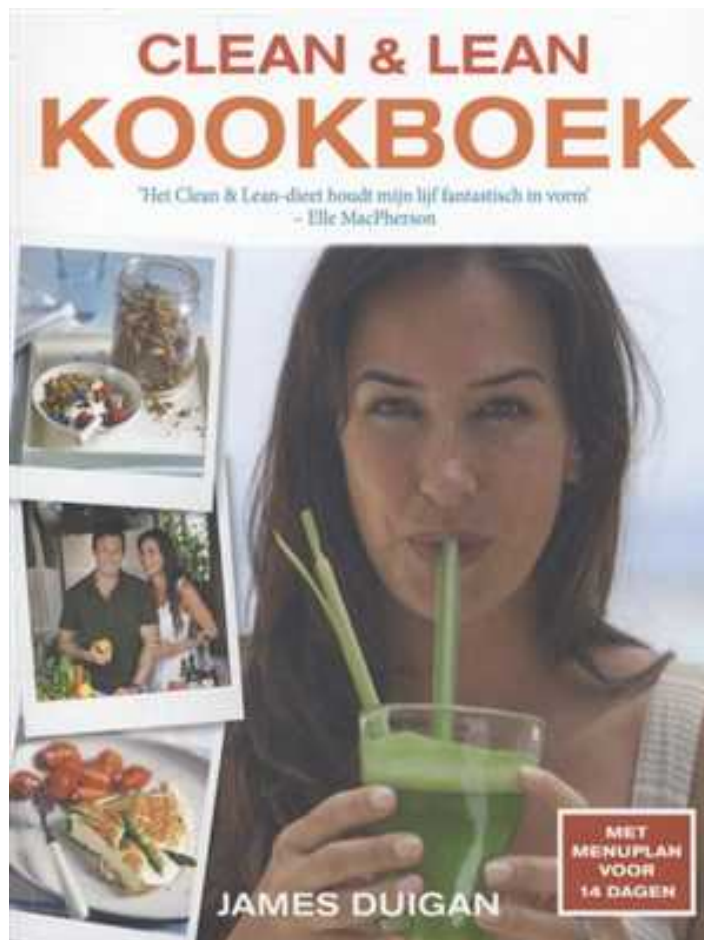


Clean & lean kookboek PDF

Duigan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Duigan
ISBN-10: 9789059564534
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3933 KB

OMSCHRIJVING

Clean and Lean is een keuze in levensstijl die gemakkelijk vol te houden is. Met:- meer dan 100 van James Duigans favoriete recepten- bijdragen van beroemdheden als Elle Macpherson en Hugh Grant- tips om verantwoord te kiezen als u in een restaurant eet- de beste manier om uw eten te bereiden- 14 dagen- menuplanner! James Duigan is beroemd als gezondheidsgoeroe en mede-eigenaar van Bodyism, het bekendste gezondheids- en wellness-centrum in Londen. Hij hoort bij de top van personal trainers en werkt met beroemdheden als Elle Macpherson en Hugh Grant. 'James has made me thin and lightly muscled and frankly irresistible.' Hugh Grant

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kookboek + actieboek. 8. 8x Mijn Favoriete Eetclean ... Lean. Ik doe mee als dat ... Een boek die de term clean eten gebruikt kan haast niet anders dan naadloos ...

Clean & lean kookboek (paperback). Clean and Lean is een keuze in levensstijl die gemakkelijk vol te houden is. Met:- meer dan 100 van James Duigans favoriete recepten ...

Get this from a library! Clean & lean kookboek : meer dan 100 gezonde recepten met een menuplan voor 14 dagen. [James Duigan; Maria Lally; Sebastiaan Roos; Clara ...

CLEAN & LEAN KOOKBOEK

[Lees verder...](#)