

Cool Smoothies PDF

Elsa Petersen-Schepeleern



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Elsa Petersen-Schepeleern

ISBN-10: 9789045302324

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2590 KB

OMSCHRIJVING

Heerlijk smakend en opwindend gezond - cool smoothies en sappen voor de hete zomerdagen, plus welhaast goddelijke en decadente cocktails voor elk uur van de dag, elke dag van het jaar! Wat is er op een mooie, zonnige dag nu lekkerder dan ijskoude smoothies van sappig, vers fruit, zoals aardbeien, bosbessen, zwarte bessen en frambozen, gemengd met vers sinaasappelsap? Voor een even gezond alternatief barstensvol calcium vervangt u het sinaasappelsap gewoon door magere yoghurt - zo fris en verkwikkend dat je bijna zou vergeten dat dit een multivitaminedrank met mineralen is, maar dan wel een waanzinnig lekkere! Voeg, om heerlijk decadent te doen, een borrelglaasje wodka, tequila, rum of champagne toe en creëer een van de bijzonderste cocktails aller tijden. Als u een van de vele mensen bent die een gezonde levensstijl nastreven en van het leven willen genieten, dan is dit boekje onmisbaar in uw boekenkast. Drink en geniet ervan! Elsa Petersen-Schepelern is een Deens-Australische culinair journaliste. Ze begon haar loopbaan als publiciteitsmedewerkster voor filmsterren, succesvolle romanschrijvers, topsporters, komieken en chef-koks. Daarna nam ze zelf pen, potten en pannen ter hand. Ze woont in Londen, maar brengt ook elders veel tijd door met het proeven van etenswaren en wijn. Voor haar heerlijke recepten laat ze zich inspireren door een welgekozen combinatie van keukens en verse ingrediënten van het seizoen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vet Cool smoothie. Over bosvruchten, aardbei, mango, vanille-ijs en sojamelk: Bosvruchten bevatten meer ziekte bestrijders en antioxidant dan praktisch elke andere ...

Cool Smoothies (hardcover). Heerlijk smakend en opwindend gezond - cool smoothies en sappen voor de hete zomerdagen, plus welhaast goddelijke en decadente cocktails ...

7x recepten groene smoothies: groene smoothie met spinazie, groene smoothie met avocado, groene smoothie met boerenkool, groene smoothie met andijvie en nog veel meer ...

COOL SMOOTHIES

[Lees verder...](#)