

Darmehbo PDF

Katinka Huiskamp



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Katinka Huiskamp

ISBN-10: 9789081479349

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4199 KB

OMSCHRIJVING

Darmehbo is bedoeld voor iedereen die in meer of mindere mate buikklachten heeft. Van misselijkheid en oprispingen tot darmkrampen en winderigheid, van een opgeblazen gevoel tot diarree of juist obstipatie. Bij één op de zes mensen in Nederland schoppen dergelijke klachten hun leven flink in de war. Darmehbo helpt je stap voor stap de oorzaak van jouw buikklachten op te sporen en er iets aan te doen. Nu als 3e druk, inclusief FODMAP-dieet.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Darmehbo van Katinka Huiskamp. Darmehbo, eet je darmen gezond! Naar schatting hebben in Nederland tussen de 1,5 en 3 miljoen mensen in meer of mindere...

In november 2012 is het boek "darmehbo, eet je darmen gezond!" uitgekomen. Dit boek heb ik samen met collega Katinka Huiskamp geschreven.

Darmehbo [Katinka Huiskamp, Marieke Lebbink] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Darmehbo, eet je darmen gezond! Naar schatting hebben in Nederland ...

DARMEHBO

[Lees verder...](#)