

De afvallers XXL I PDF

Yneke Vocking



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Yneke Vocking
ISBN-10: 9789072219442
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3648 KB

OMSCHRIJVING

De Afvallers XXL; Dé succesformule voor een gezond gewicht is hét handboek bij het populaire tv-programma van SBS 6. De coach uit 'De Afvallers XXL 2008' Yneke Vocking vertelt hoe zij deelnemers hielp hun spectaculaire gewichtsverlies tot stand te brengen en geeft haar voedingsplannen en recepten prijs. De metamorfose van de deelnemers is nu voor iedereen op een verantwoordelijke manier haalbaar. Coaches Hein Vergeer en Imro Beuk geven hun beste tips en styliste Estella Verwaal geeft adviezen om de make-over compleet te maken. Advies op maat voor de echte zwaargewichten; voor wie maar een paar kilo kwijt wil en voor kinderen. Met interviews en tips van de deelnemers, complete weekmenu's en recepten, rijk gelardeerd met kleurenfoto's.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De Afvallers XXL gemist? De Afvallers XXLgemist? Kijk alle uitzendingen via Gemistgemist.nl. De Afvallers XXL is een televisie-programma van . Gemistgemist.nl is een ...

De Afvallers XXL; Dé succesformule voor een gezond gewicht is hét handboek bij het populaire tv-programma van SBS 6. De Afvallers XXL 2011 * Nederland gaat ook in ...

Met de vernieuwde serie erbij, De Afvallers XXL, was de familie Nijmeijers uit Nieuw-Vennep van 4 personen het zwaarste gezin wat ooit heeft meegedaan aan het programma.

DE AFVALLERS XXL I

[Lees verder...](#)