

Trefwoorden: De bikini challenge download gratis pdf, De bikini challengeboek pdf gratis, De bikini challenge lees online, De bikini challenge torrent, De bikini challenge epub gratis in het Nederlands, De bikini challenge mobi compleet

---

## De bikini challenge PDF

Mieke Kusters



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Mieke Kusters  
ISBN-10: 9789048821280  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 2851 KB

## OMSCHRIJVING

In 8 weken zomerproof! Doe je mee? Afvallen met heel veel: zonnige motivatie & inspiratie, lichte zomerse recepten, slimme slanke tips en concrete bikiniopdrachten. Je weet allang dat je minder en gezonder wilt eten, en meer wilt sporten. Zeker nu de zomer eraan komt. Maar doén is een tweede. In dit boek neemt Mieke je in 8 weken mee; van detox naar zomerproof. Er is geen ontsnappen meer aan: jij komt in actie! Afvallen met food-to-love, zonder frustratie, kan écht! Nee. Je volgt geen crashdieet, juist niet! Je eet food-to-love; van roseetjes en sushi op het terras, tot heerlijke salades en ijsjes in de tuin. Jij ontdekt hoe leuk afvallen is! Je voelt je slank en zelfverzekerd: regie pakken geeft een fantastisch gevoel. Niet de weegschaal bepaalt hoe jij je voelt: je slanke gevoel wordt vooral bepaald door wat je elke dag doet! Met dit boek kies je bewust voor het allerlekkerste én dat bikinilijf. Deze 8 weken én alle zomers daarna! Mieke Kusters is auteur van de bestsellers: Het geheim van slanke mensen en Ik ken mezelf en ben slank. Zij zijn al zomerproof: Ik dacht: zomerproof in 8 weken is totaal niet realistisch. Maar het kwartje is gevallen: ik ben helemaal klaar voor zon en zee. Heerlijk! Na het lezen van dit motiverende boek, kun je nog maar één ding doen: je mouwen opstropen en zomerproof worden! Deze zomer zit ik in bikini op het strand, met een glas witte wijn. Wat een doorbraak! If it doesn't challenge you, it doesn't change you! [www.miekekusters.nl](http://www.miekekusters.nl) [www.facebook.com/afvallen](http://www.facebook.com/afvallen)

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel de Carrera De bikini challenge - eBook Mieke Kusters (9048827515) vanaf € 9,99 bij Bol.com. Vergelijk 5 winkelprijzen. Zoek de beste prijs!

Lees „De bikini challenge in 8 weken zomerproof!; afvallen met heel veel zonnige motivatie en inspiratie, lichte zomerse recepten, slimme slanke tips, concrete ...

In 8 weken zomerproof!Doe je mee?Afvallen met heel veel: Zonnige motivatie & inspiratie | Lichte zomerse recepten | Slimme slanke tips | Concrete...

**DE BIKINI CHALLENGE**

[Lees verder...](#)