

## De dikke dietist PDF

Marie Louise Schipper



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Marie Louise Schipper

ISBN-10: 9789025439453

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2714 KB

## OMSCHRIJVING

Het is een veelkoppig monster dat een spoor van vernieling achterlaat: overgewicht. Door dat beest is de mensheid de afgelopen veertig jaar vooral in de breedte gegroeid. Talloze deskundigen hebben dat probleem onder de loep genomen en menen te weten hoe je het best kunt afvallen. Meestal krijg je het advies minder te eten en meer te bewegen. Desondanks keren de kilo's bij de meeste zwaarlijvigen sluipenderwijs terug. Conclusie: diëten helpen niet. Welke opties blijven dan over? Hongeren, snijden of koken. In De dikke diëtist zoekt Marie Louise Schipper naar de oorzaken, achtergronden en oplossingen van het overgewichtprobleem en gaat het monster in de keuken met pan en mes te lijf. Want naast de nuchtere analyse van de dieetindustrie bevat De dikke diëtist veel lekkere recepten, niet per se om af te vallen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

'Vragen aan de dietist' is een nieuw onderdeel bij de blogs van Proud. Dit zijn vragen die op dit moment bij jullie spelen. Dat baseren we op de vraag

Ooit de 'erwtenman' ontmoet? De Brabanders onder ons weten meteen over wie ik het heb: dit beeld is van de bouwmeester van de St. Jan in Den Bosch, aan...

Bestel De dikke dietist eBook Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

**DE DIKKE DIETIST**

[Lees verder...](#)