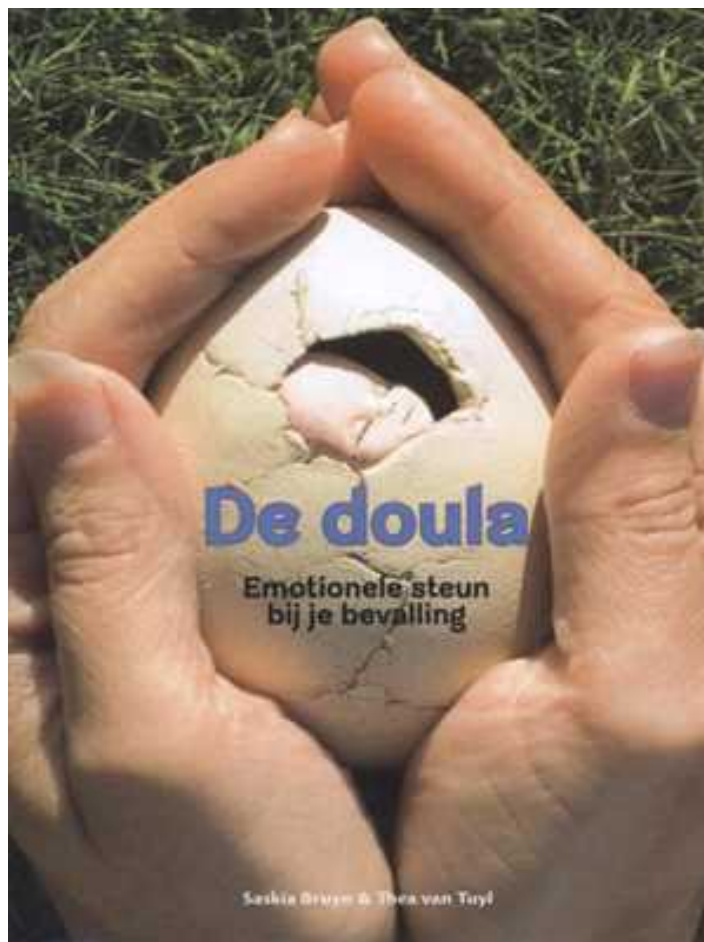


## De doula PDF

Saskia Bruyn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Saskia Bruyn  
ISBN-10: 9789088503078  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3744 KB

## OMSCHRIJVING

Het begrip 'doula' (zwangerschaps- en bevallingscoach) duikt de laatste tijd vaak op in de media. Maar wat is een doula? Wat kan zij voor je doen? Voor wie is het verstandig om een doula te nemen? Hoe vind je er één? De Doula is een handzaam boek voor aanstaande ouderparen en alleenstaande zwangeren waarin het nieuwe beroep van de doula wordt belicht. Aan bod komen de rol van de doula voor, tijdens en na de bevalling en het wetenschappelijk onderzoek dat bewijst dat de doula bijdraagt aan een aangename en veiligere bevalling. Daarnaast wordt de plek van de doula in het 'team' rondom de bevalling nader uitgelegd. Kortom: een must-have als je zwanger bent en piekert over je bevalling en een ideaal cadeautje voor een zwangere vriendin of familielid. Kortom: een must-have als je zwanger bent en piekert over je bevalling en een ideaal cadeautje voor een zwangere vriendin of familielid. Saskia Bruyn is tekstschrijver, webmaster van doula.nl en ervaringsdeskundige; in 2000 beviel zij van dochter Eddi met hulp van een doula. Thea van Tuyl is medeoprichter van de doula-opleiding in Utrecht. Zij is door haar jarenlange betrokkenheid bij de Vereniging Samen Bevalen en het European Network of Childbirth Associations uitgegroeid tot een autoriteit op het gebied van zwangerschap en bevallingen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een Doula. Wij hebben regelmatig cliënten die gebruikmaken van een Doula. Een doula geeft aanvullende zorg naast je verloskundige of gynaecoloog.

Een doula is een ervaren en kundige vrouw die ondersteuning biedt tijdens de zwangerschap, de bevalling en de periode erna op fysiek, emotioneel en mentaal gebied.

Voor veel zwangeren lijkt de bevalling iets onvermijdelijks (en pijnlijks!) waar je aan het eind van je zwangerschap even doorheen moet. Met een

**DE DOULA**

[Lees verder...](#)