

De eetwijzer PDF

Anthony Warner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Anthony Warner
ISBN-10: 9789401911306
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4428 KB

OMSCHRIJVING

Voedselhypes, daar maakt Anthony 'The Angry Chef' Warner gehakt van. Deze wetenschapper en kok scheidt op humoristische wijze feiten van fabels en trekt met wetenschappelijk bewijs ten strijde tegen zelfbenoemde voedselkundigen. Veel van de informatie die we krijgen voorgeschoteld over voeding en gezondheid is namelijk niet alleen incorrect, maar zelfs schadelijk. Waarom geloven zoveel mensen in deze pseudowetenschap? Met een team van psychologen, gedragseconomen, voedselwetenschappers en diëtisten verklaart Anthony Warner waarom verstandige en intelligente mensen zich laten meeslepen door de ene voedselrage na de andere. De Eetwijze(r) geeft je gewoon weer zin in eten, zonder dat er ook maar één recept in staat. "De 'Angry Chef' is al die voedselhypes he-le-maal zat (en vertelt dat hilarisch)." - Redactie Jinek

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat is de Eetmeter? De Eetmeter is een eetdagboek waarin je dagelijks invult wat je eet en drinkt. De tool laat zien of je voldoende voedingsstoffen en energie ...

De EGA Eetwijzer. Volgens EGA consultants draait het allemaal om de dagelijkse maaltijdsamenstellingen en hoeveelheden. Uithongeren werkt averechts, ...

Voedselhypes, daar maakt Anthony 'The Angry Chef' Warner gehakt van. Deze wetenschapper en kok scheidt op humoristische wijze feiten van fabels en trekt...

DE EETWIJZER

[Lees verder...](#)