

## De groentekok PDF

Frank Fol



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Frank Fol  
ISBN-10: 9789401435949  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3048 KB

## OMSCHRIJVING

?Groenten zijn hot! Zowel in de huiselijke keuken als in restaurants groeit de portie groenten op het bord. Dat danken we in grote mate aan de niet-aflatende promotie van Frank Fol, met zijn Denk Groenten! Denk Fruit!®-keuken dé pionier inzake koken met groenten. Dat is niet bij voorbaat een puur vegetarische aangelegenheid, want ook vis, vlees en gevogelte vinden hun plek in een evenwichtige keuken met groenten. In dit boek geeft Frank Fol vijftig van zijn favoriete recepten prijs. Het zijn stuk voor stuk gerechten die uitblinken in evenwicht en eenvoud. Bovendien bespreekt hij in 44 verschillende kooktechnieken de uitgebreide mogelijkheden die groenten bieden en geeft hij alle noodzakelijke informatie om groenten en wijn te combineren, met onder meer een handig overzicht waarmee je een passende keuze kunt maken. Een uitgebreide groentekalender toont wat het ideale seizoen is voor elke groente.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De groentekok® : de evenwichtige keuken: eenvoudige recepten met groenten & fruit in de hoofdrol - Frank Fol - #recepten #groenten - plaatsnr. 629.2/046

Sign in now to see your channels and recommendations! Sign in. Watch Queue Queue

Groenten zijn trendy! In het boek geeft Frank Fol vijftig van zijn favoriete, eenvoudige recepten prijs met vis, vlees, gevogelte en vooral heel veel groenten. Hij ...

**DE GROENTEKOK**

[Lees verder...](#)