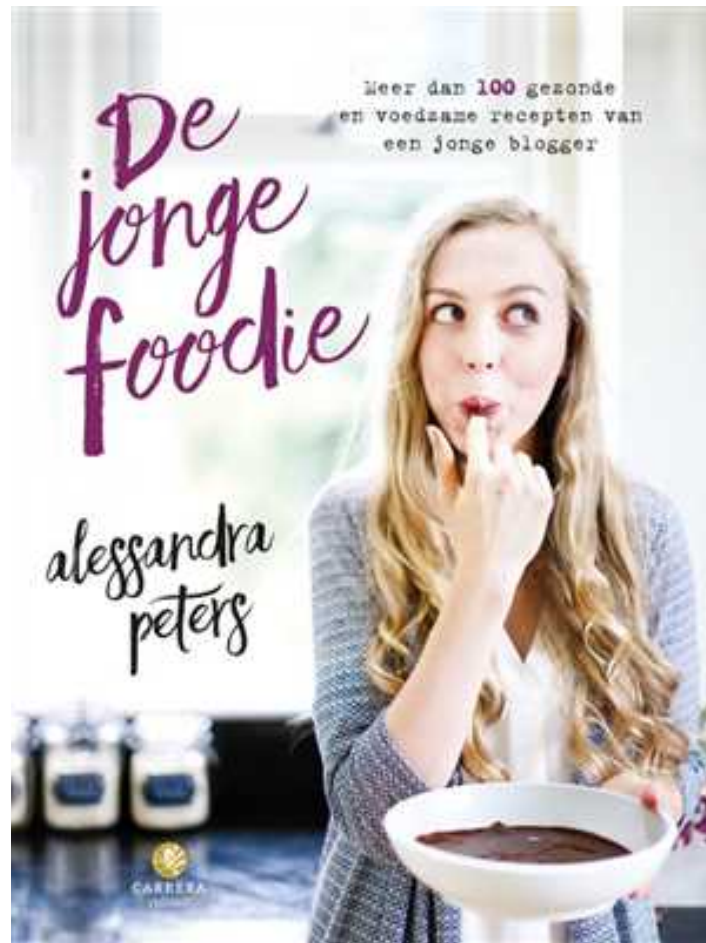


De jonge foodie PDF

Alessandra Peters



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Alessandra Peters

ISBN-10: 9789048832606

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1205 KB

OMSCHRIJVING

Als geen ander is de jonge, populaire blogger Alessandra in staat tieners te inspireren een gezondere versie van henzelf te ontdekken. Alessandra kiest uitsluitend voor verse, seizoensgebonden ingrediënten en kookt zonder granen, gluten, zuivel, eieren en soja. De jonge foodie biedt naast meer dan 100 heerlijke en voedzame recepten praktische tips, diverse yogaoefeningen en 5 minuten-meditaties ter ontspanning en om klachten als stress en faalangst te verminderen. Alessandra is de 17-jarige blogger, receptontwikkelaar, foodfotograaf en auteur achter de prijswinnende blog 'The Foodie Teen'. Ze kookt haar weg door een auto-immuunziekte en talloze voedselallergieën heen, en wil jonge mensen helpen een gezond en natuurlijk eetpatroon te ontwikkelen. Alessandra gelooft heilig dat alles positiever lijkt na een flinke kop kruidenthee en een stuk pure chocolade. ISBN 978 90 488 3260 6 www.dejongefoodie.nl www.carreraculinair.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Informatie over het boek: 'De jonge foodie' van Alessandra Peters

Als geen ander is de jonge, populaire blogger Alessandra in staat tieners te inspireren een gezondere versie van henzelf te ontdekken. Alessandra kiest uitsluitend ...

Doe dit Simpelweg bij je Favoriete Drankje in de Ochtend en ... is door onze voeding of een supplement te gebruiken zoals Foodie ... Krijg een jonge ...

DE JONGE FOODIE

[Lees verder...](#)