

## De kracht van kruiden PDF

Peter Lute



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Peter Lute  
ISBN-10: 9789048836307  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4952 KB

## OMSCHRIJVING

' Een perfect gegaard stukje vlees of vis is natuurlijk een genot, maar de echte nuance breng je aan met kruiden en specerijen. Daarmee kun je oneindige smaaklagen bouwen.' Kruiden en specerijen zijn de gangmakers van het feest, ze geven diepgang en kleur aan je gerechten. De ene keer subtiel, onderhuids, zacht zingend op de achtergrond. Dan weer fris, knallend en doeltreffend. In dit boek ontleedt chef-kok Peter Lute smaak en geur aan de hand van zijn favoriete kruiden en specerijen. Met aanstekelijk enthousiasme deelt hij zijn smaakherinneringen. Aan de hand van 50 recepten leert hij je hoe je het beste uit kruiden en specerijen haalt.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De kracht van kruiden, smaken uit de Kruidfabriek. Aan de Amstel net onder Ouderkerk ligt het terroir van Peter Lute. Hij kan zich verwonderen over geuren

De brandnetel werkt bloedzuiverend, bloedstelpend, zwak vocht-afdrijvend en antiallergisch. Brandnetels helpen bij huidaandoeningen als eczeem. De plant heeft o

Veel kruiden hebben een krachtige werking. Kruiden stimuleren het lichaam of bestrijden zelfs ziektes en pijn. Volken uit alle delen van de wereld kennen ...

**DE KRACHT VAN KRUIDEN**

[Lees verder...](#)