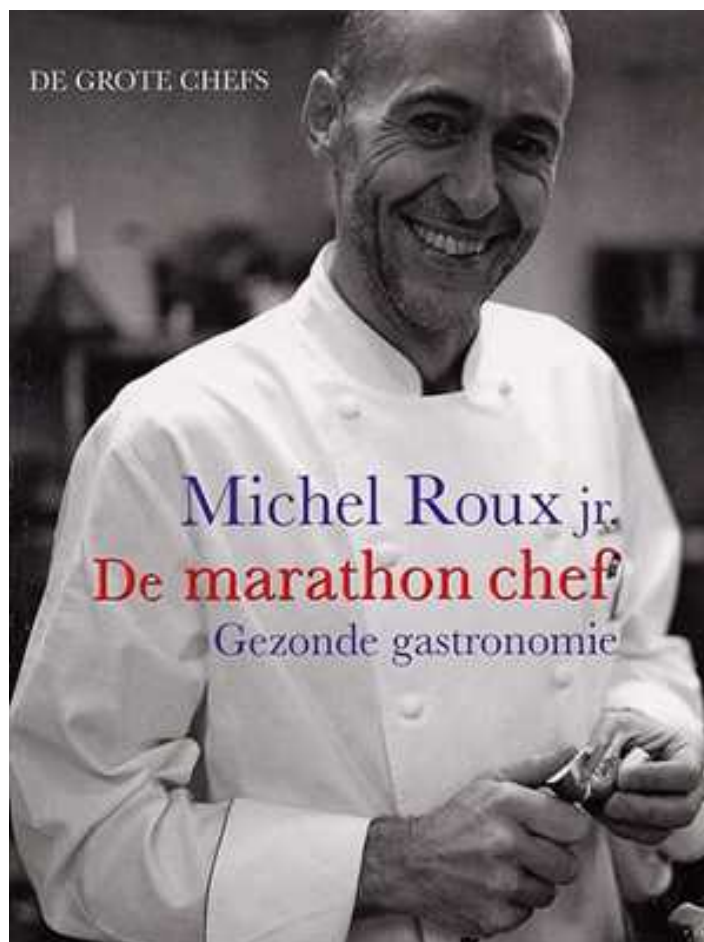


De Marathon Chef PDF

M. Roux



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: M. Roux
ISBN-10: 9789080703674
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2140 KB

OMSCHRIJVING

Dit kookboek is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in gastronomie en een goede gezondheid - of dat nu is door af en toe te trainen in een fitnesscentrum, uit liefhebberij te joggen, of te trainen voor wedstrijden of voor een marathon. Michel geeft adviezen over wat men moet eten en wanneer. Hij geeft een menusuggestie voor de week voorafgaand aan een wedstrijd, en wat men de avond tevoren en op de dag zelf moet eten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In MasterChef Holland strijden 16 amateurchefs voor de titel Masterchef. Twaalf weken lang voeren de kandidaten verschillende opdrachten uit, waarin zij hun ...

The Marathon Chef (hardcover). This cookbook is for anyone interested in getting fit - intermittently at the gym, running for fun, as a training sportsman or woman ...

El alcarreño pueblo de Sigüenza ha sido testigo de la octava prueba grupal de 'Top chef'. Los cocineros tenían que buscar las casas de tres familias, ...

DE MARATHON CHEF

[Lees verder...](#)