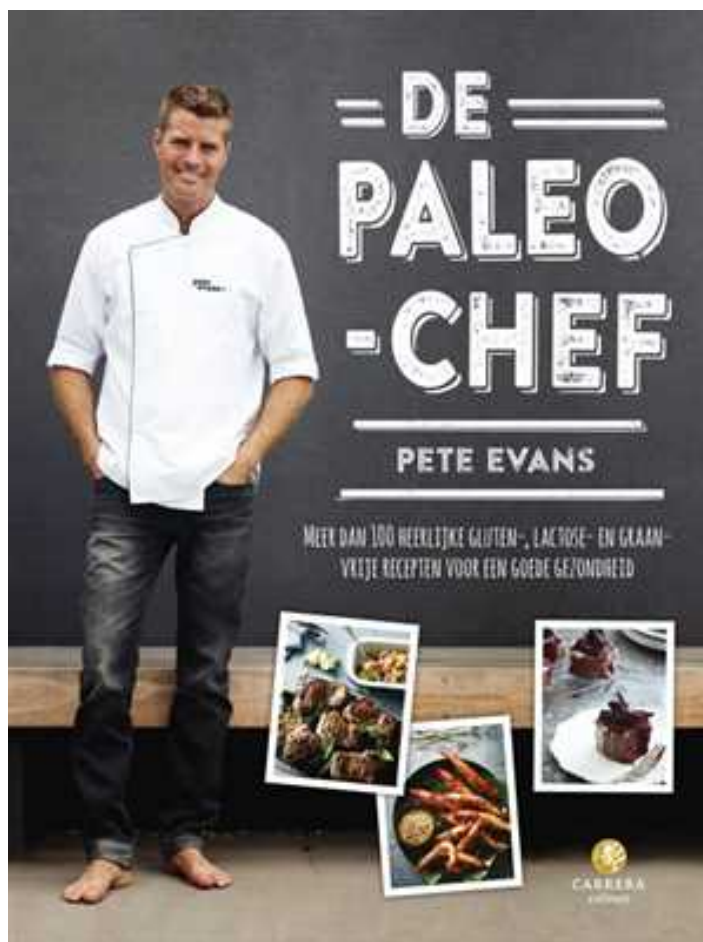


De paleo-chef PDF

Pete Evans



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Pete Evans
ISBN-10: 9789048825615
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4150 KB

OMSCHRIJVING

Meer dan 100 heerlijke gluten-, lactose- en graanvrije recepten voor een goede gezondheid Op zoek naar onbewerkte, duurzame producten vol smaak stuitte de bekende Australische chef-kok Pete Evans op de paleo-methode. Sindsdien bestaat zijn menu uitsluitend nog uit groenten en fruit, eieren, vis, gevogelte en vlees, zaden, noten en natuurlijke oliën. Evans gaat hiermee terug naar de basis. Naar de oertijd. Naar recepten zonder onnodige dikmakers, van nature gluten-, lactose- en graanvrij – en zo uitermate geschikt voor mensen met voedselallergieën en -intoleranties. Van hazelnootpannenkoekjes met banaan, tonijntartaar op norichips en zoete-aardappelfrietjes met rozemarijn en salie tot lamsgehaktballetjes met geroosterde pompoen en granaatappel, Vietnamese kippenvleugeltjes en overheerlijke limoentaart. Evans bewijst dat gezonde voeding en lekkere receptuur perfect samengaan! Pete Evans (1973) is een bekende Australische chef-kok, tv-presentator van diverse kookprogramma's, restaurateur van meerdere restaurants in Sydney en Melbourne, auteur van inmiddels acht kookboeken, gek van surfen en vissen, en bovenal trouw aanhanger van de paleo-levensstijl.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

118.2k Followers, 982 Following, 5,471 Posts - See Instagram photos and videos from Mary Shenouda (@paleochef)

De paleo-chef (hardcover). Meer dan 100 heerlijke gluten-, lactose- en graanvrije recepten voor een goede gezondheidOp zoek naar onbewerkte, duurzame producten vol ...

Mary, The Paleo Chef liked a video 1 year ago 5:38. Play next; Play now; WHAT DID I JUST DO?! · Duration: 5 minutes, 38 seconds. Johnross Reyes. 2 years ago;

DE PALEO-CHEF

[Lees verder...](#)