

De Sap & Smoothie Bijbel PDF

Suzannah Olivier



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Suzannah Olivier

ISBN-10: 9789048301638

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2635 KB

OMSCHRIJVING

Maak de lekkerste soppes, cocktails & smoothies met blender, mixer, sapcentrifuge of keukenmachine! Verse sappen en smoothies zijn zeer verleidelijk. Ze zijn snel en eenvoudig te maken met bijna elke denkbare combinatie van ingrediënten. Of ze nu gezond en voedzaam, romig en luxueus, of fris en sprankelend met een scheutje alcohol zijn, sappen en smoothies smaken altijd naar meer. Dit uitgebreide boek begint met een nuttig naslaggedeelte. Hierin vindt u advies over het kopen en gebruiken van apparatuur, het voorbereiden van ingrediënten, het garneren van sappen en de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitaminen. Bij de recepten vindt u ruim 160 inspirerende dranken van verse sappen met rijpe vruchten en groenten tot traditionele milkshakes en spannende feestdrankjes. Trakteer uzelf op speciale gelegenheden met een dessertdrank, zoals bosbessenmeringuedrank, of begin uw feestje goed met een limoenmojito. In dit prachtig geïllustreerde boek vindt u voor elke gelegenheid de perfecte sappen en smoothies. Elk recept wordt stap voor stap uitgelegd en dankzij de ruim 600 begeleidende kleurenfoto's is sap maken nu eenvoudiger dan ooit tevoren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

- sap van halve citroen ... Als de smoothie te dik blijft, ... Bekijk de beste en snelste manier om af te vallen en gezonder te leven met deze Groene Smoothies bijbel!

Sappen en smoothies - Minibijbel van S. Olivier. Maak de lekkerste sapjes, cocktails & smoothies met blender, mixer, sapcentrifuge of keukenmachine! Verse...

Benieuwd naar de Smoothie Afslankbijbel van Happy Healthy? ... Ik maak nu meer sappen, snack minder en hou meer vrije tijd over voor oefeningen en andere activiteiten.

DE SAP & SMOOTHIE BIJBEL

[Lees verder...](#)