

## De slanke keuken PDF

Sophie Matthys

GEWELDIG LEKKER EN GEZOND



## De slanke keuken

AFVALLEN MET SUCCES, MAAR TOEGEFELD NIET!



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Sophie Matthys  
ISBN-10: 9789022335239  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3307 KB

## **OMSCHRIJVING**

Slank, hoe moeilijk kan het zijn? Heel moeilijk, als je ziet hoe zwaarlijvigheid aan een steile opmars bezig is. Toch volstaan enkele eenvoudige regels om een gezond gewicht te krijgen én te houden: kies voor pure voeding en de juiste vetten, drink veel water en geniet van wat je eet! Dit boek maakt het je echt gemakkelijk met heerlijke ontbijtideeën, verrassende lunches, zalige tussendoortjes en dinersuggesties om duimen en vingers bij af te likken.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De slanke keuken. Slank, hoe moeilijk kan het zijn? Heel moeilijk, als je ziet hoe zwaarlijvigheid aan een steile opmars bezig is. Toch volstaan enkele eenvoudige ...

Easy: Gegrilde groente met halloumi. Qua eten (en qua alles eigenlijk) is de zomer toch wel mijn favoriete seizoen. De winkels liggen vol prachtige producten zoals ...

Op zoek naar een hoofdgerecht voor de slanke lijn? Ze staan allemaal voor je op een rij: van heerlijke maaltijdsalades, ovenschotels tot eenpansgerechten.

**DE SLANKE KEUKEN**

[Lees verder...](#)