

## De slowjuice bar PDF

Erin Quon



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Erin Quon  
ISBN-10: 9789461431110  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3318 KB

## OMSCHRIJVING

Het drinken van verse sap is de meest simpele manier om alle vitamines en mineralen binnen te krijgen. Sappen zijn vezelrijk en licht verteerbaar, je kunt oneindig veel combinaties bedenken en maken: het boek De slowjuice bar helpt je hierbij op weg. Ingedeeld in vier categorieën leer je goede combinaties kennen voor perfecte sappen. Met de energie-rijke recepten vol fruit en kruiden begin je goed en fris aan de dag. Heb je maaltijdvervangende en voedende sappen nodig, maak dan sap van bijvoorbeeld appel, spinazie en bleekselderij of van bladgroenten en wortel. De detox sappen hebben een reinigend effect en je verhoogt je immuunsysteem en geeft je gezondheid een boost door beschermende sappen te drinken. Maak je sappen bij voorkeur met een slowjuicer, de Rolls-Royce onder de sapmakers. Hiermee bereik je het meest optimale en gezonde resultaat. De slow-juicer kan bovendien harde groenten en fruitsoorten met schil en al aan en geeft beduidend meer sap dan de reguliere apparaten. Maar ook met een andere juicer zijn alle recepten uit De slowjuice bar maakbaar.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

» Mijn favoriete (kook)boeken 9 november 2015 [...] De slowjuice bar Dat ik een echte slowjuicefan ben is bij de meeste wel bekend. Toen ik 2 jaar geleden mijn ...

Slow Juicen? Wist jij vroeger wat daarmee werd bedoeld? Ik niet. Nu wel natuurlijk want sinds een paar jaar tijd is slow juicen enorm populair geworden.

Recepten voor de slowjuicer met veel tips en trucs. Hoe ga je om met je slowjuicer? Wat kan er wel en wat kan er niet in? Zelf notenmelk maken!

**DE SLOWJUICE BAR**

[Lees verder...](#)