

## De snelle afvalmachine PDF

Raphael Kellman



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Raphael Kellman

ISBN-10: 9789021559438

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1770 KB

## **OMSCHRIJVING**

In De snelle afvalmachine vertaalt Raphael Kellman de huidige wetenschappelijke inzichten over gezonde voeding en gezonde darmen naar een praktisch en haalbaar dieet. Een goede darmflora maakt je immers gezond en slank, terwijl een slechte darmflora je ziek en dik maakt, want afvallen begint in je darmen! In drie fasen bereik je met behulp van de smakelijke recepten een goede darmflora. In fase 1 schrap je voeding die je darmen uit balans brengt en vervangt die door gezonde producten. In fase 2 breid je de producten waaruit je kunt kiezen uit en kun je al wat gevarieerder eten. En in fase 3 zoek je je eigen weg in dit eetpatroon.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

We gebruiken alleen functionele en geanonimiseerde cookies om deze website goed te laten draaien; door deze website te gebruiken ga je hiermee akkoord.

De snelle afvalmachine | ISBN 9789021559445 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

De Smaak van Korenwijn Berthoo Lammers. 19, 95. Met onze Bus door Amerika Wim Janssen &... 22, 95. Hoe dan? Lies Wouters... 29, 95. Ode aan de autohandelaar R. Royce.

**DE SNELLE AFVALMACHINE**

[Lees verder...](#)