

De vegetarische optie PDF

Simon Hopkinson



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Simon Hopkinson

ISBN-10: 9789066115101

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1977 KB

OMSCHRIJVING

Een dagje geen vlees eten is voor bijna elke Nederlander tegenwoordig heel gewoon. Een bewuste, gezonde levensstijl is immers helemaal in. In dit kookboek staan meer dan 135 eenvoudige en seizoensgebonden recepten zonder vlees of vis. Niet alleen groenten, maar ook pasta, granen, peulvruchten, eieren, noten en fruit komen aan bod. Dat stukje vlees of vis zul je echt niet missen!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Alles op de kaart is biologisch en de nadruk ligt op vegetarische en veganistische ... Bij Lot en de Walvis zijn er verschillende vegetarische opties, ...

Als je een gezond vegetarisch gerecht ... of vleesstukjes, of een vleesvervanger van merken zoals de Vegetarische Slager ... Is kaas een goede vegetarische optie?

De vegetarische optie has 68 ratings and 16 reviews. Christine said: Laid out a bit like your grandmother's holiday table — everything in its carefully ...

DE VEGETARISCHE OPTIE

[Lees verder...](#)