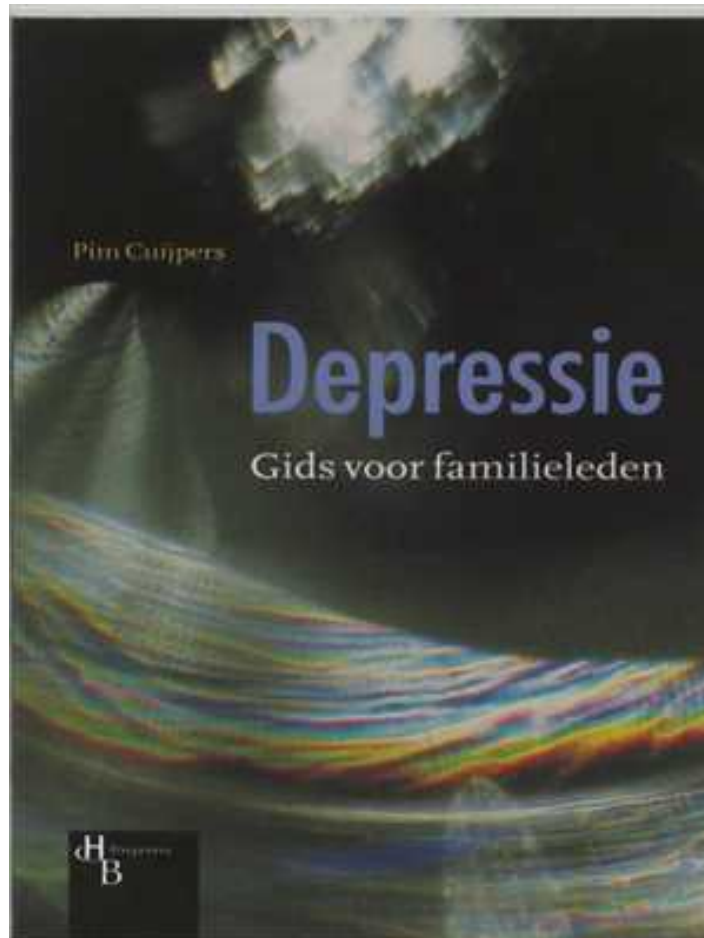


## Depressie PDF

Peter Cuijpers



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Peter Cuijpers  
ISBN-10: 9789055741175  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4589 KB

## OMSCHRIJVING

Depressies treffen niet alleen de mensen die er zelf aan lijden. Ook hun partners, kinderen, ouders en andere nauw betrokkenen ondervinden de negatieve gevolgen ervan. De depressie kan bij de familieleden lijden tot conflicten in de relatie, isolement en eenzaamheid, oververmoeidheid, overbelasting en overspannenheid. Dit nog afgezien van materiële gevolgen, zoals een daling van het inkomen. Het is beslist geen uitzondering als ook een familielid depressief wordt of andere ernstige psychische klachten krijgt. Dit boek is een handleiding voor familieleden. Het biedt veel informatie over depressie en beantwoordt een breed scala van vragen. De lezer leert het gedrag van depressieve familie begrijpen en hoe er het beste mee om te gaan. Het beschrijft uitgebreid wat de emotionele en praktische gevolgen zijn. De lezer ontdekt dat hij geen uitzondering is, wat al een hele steun kan zijn. Welke maatregelen kan hij nemen om de belasting te verminderen? Dat is een heel belangrijke vraag. In een laatste hoofdstuk gaat de auteur in op hulpverlening. Er wordt antwoord gegeven op vragen als: Wat te doen als de betrokkene geen hulp voor zijn problemen wil zoeken? En vooral: Waar kan hulp gevonden worden?

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Dit stappenplan geldt voor de behandeling van depressie bij volwassenen. Zie tevens tabel 1 (onderaan deze tekst) voor een kort overzicht van de verschillende ...

Op GezondheidsNet vind je gezondheidstips, achtergrondinformatie over ziektes en aandoeningen, de lekkerste recepten en nog veel meer om gezond te worden en te blijven.

Online zelfhulp. Hindert depressie je leven? Hier kan je aan de slag om weer beter vooruit te kunnen... Je wilt werken aan je depressieve klachten en je wilt dat ...

**DEPRESSIE**

[Lees verder...](#)