

Diabeet PDF

Thomas van de Water



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Thomas van de Water

ISBN-10: 9789022329504

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3811 KB

OMSCHRIJVING

Naar schatting vijf procent van de bevolking heeft diabetes. Bovendien stijgt het aantal patiënten met suikerziekte sterk, onder meer door onze sedentaire levensstijl en ongezonde eetgewoonten. Als diabetespatiënt moet je ernaar streven je bloedsuikerspiegel zo constant mogelijk te houden en dat kan door gezond en gevarieerd te eten. Dat iemand met diabetes ook van lekker eten kan genieten bewijst de auteur met dit diabetes-kookboek. Diabeet is een boek vol lekkere recepten. Van een eenvoudige soep over een smakelijk belegde boterham tot een feestelijke maaltijd of een heerlijk dessert. Allemaal goed voor diabeten én niet-diabeten. Alle gecheckt en gedubbelcheckt door Marianne en Iris, twee diëtistes die ook de voedingswaarden hebben berekend. Gerechten met als rode draad: evenwicht. Een evenwicht tussen groenten, fruit, vis, vlees, koolhydraten... En bovenal een evenwicht tussen gezond eten en genieten. Thomas Van de Water is fotograaf, leraar fotografie, food-blogger en vooral een bon vivant, smulpaap, lekkerbek... Wat velen echter niet weten, is dat Thomas ook diabeet is. En wat velen ook niet weten: het een hoeft het ander niet uit te sluiten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Iemand met diabetes mag in principe alles eten, dus ook nog best een gebakje. Als hij er wel rekening mee houdt wat hij verder eet die dag. Suikervrije producten zijn ...

De NHG-werkgroep Diabetes mellitus type 2 bestond uit [in alfabetische volgorde]: Barents ESE, Bilo HJG, Bouma M, Van den Brink-Muinen A, Dankers M, Van den Donk M ...

Lees in deze special alles over diabetes mellitus, ook wel suikerziekte. Wat zijn de symptomen? Wat is de oorzaak? En hoe kun je diabetes behandelen?

DIABEET

[Lees verder...](#)