

Diabetes onder controle PDF

Alexa Fleckenstein



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Alexa Fleckenstein

ISBN-10: 9789044744323

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4223 KB

OMSCHRIJVING

Bent u vermoeid en hebt u te weinig energie? Hebt u steeds honger? Volgde u al diëten zonder blijvende resultaten? Droomt u van een leven zonder diabetes? In dit boek werpt dr. Alexa Fleckenstein nieuw licht op een van de snelst groeiende gezondheidsproblemen van de 21ste eeuw: diabetes type 2 is geen ziekte, maar wel het resultaat van een chronische ontsteking in uw lichaam als gevolg van een verkeerde levensstijl. Ontdek de Vijf gezonde pijlers, die u helpen uw diabetes onder controle te krijgen. Met behulp van eenvoudige, snelle oefeningen (wat denkt u van 5 minuten per dag?), lekkere, ontstekingsremmende gerechten en veel andere innoverende tips werkt dr. Fleckenstein in dit boek een duidelijk, gemakkelijk uitvoerbaar plan uit om uw bloedsuikerspiegel te verlagen, overbodige kilo's te verliezen en meer energie te krijgen. Als u zich dus afvraagt wat de echte oorzaak van uw diabetes is, hoe u kunt afrekenen met schadelijke eetgewoontes en obsessieve gedachten over uw voeding en lichaam en hoe u uw leven weer in eigen handen kunt nemen: dit boek beantwoordt al uw vragen. Dit volledig natuurlijke en wetenschappelijk bewezen plan zorgt ervoor dat diabetes uw leven niet langer beheerst!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Negen tips om diabetes te voorkomen of onder controle te houden.

Het is belangrijk dat u uw diabetes goed onder controle houdt. U kunt zelf uw bloedsuiker controleren.

Met een sticker je bloedsuiker onder controle houden, een nieuwe uitvinding voor de toekomst? Lees meer op diabetesfonds.nl

DIABETES ONDER CONTROLE

[Lees verder...](#)