

## Dieettabel PDF

Lim



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Lim  
ISBN-10: 9789051770285  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3313 KB

**1**

**OMSCHRIJVING**

none

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Afwisseling in de voeding is belangrijk, ook als er een dieet wordt gevolgd. Lees hier meer over hoe te variëren met voedsel dat koolhydraten bevat.

Een heel overzichtelijk en duidelijk boek, een goed formaat met vrolijke kleuren. De aangegeven calorieën kun je in kleur bekijken, een compleet boek over ...

Een overzichtelijke tabel, met per voedingsgroep wat iemand met hypoglykemie wel, en wat juist niet mag. Sommige dingen zijn nog per persoon verschillend!

**DIEETTABEL**

[Lees verder...](#)