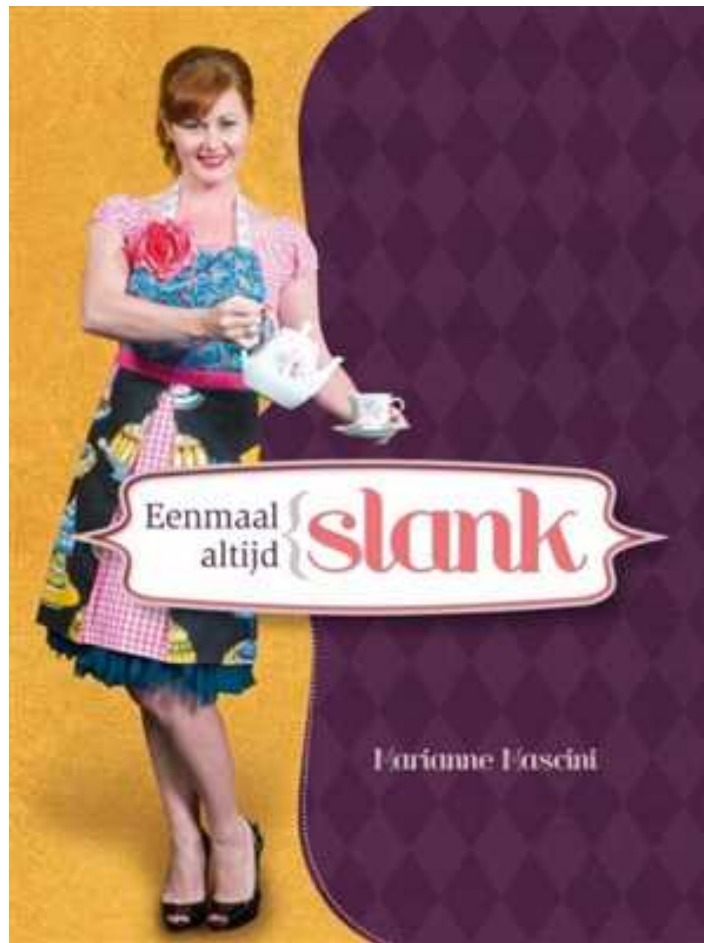


Eenmaal slank altijd slank PDF

Marianne Mascini



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marianne Mascini

ISBN-10: 9789490217730

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1442 KB

OMSCHRIJVING

Lekker eten en toch op gewicht blijven? Dat kan. Eenmaal slank, altijd slank geeft tientallen seizoensrecepten en tips om nooit meer zwaarder te worden. Calorieën tellen is er niet bij. Bewust worden van je eetgewoonten en aandacht schenken aan je maaltijden is het belangrijkste. Dat betekent niet minder eten. Integendeel. Je zult zien dat je meer kunt eten dan je had gedacht. Eenmaal slank, altijd slank vergoot je kennis over producten en leert je hoe je met plezier kunt koken en zorgeloos kunt eten zonder aan te komen. Het resultaat is verbluffend: je bent en blijft voor altijd slank. Auteur Marianne Mascini heeft een goed lopende diëtistenpraktijk waar ze met succes honderden mensen begeleidt om op gewicht te blijven. Daarnaast is ze netwerk diëtiste van de Nederlandse Coeliakie-vereniging.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

WIN 2 keer een Stokke Tripp Trapp incl. kussenset!! 167 comments. november 23, 2015 / by Fantastic Moms / in Winacties

Lekker eten en toch op gewicht blijven? Dat kan. Eenmaal slank, altijd slank geeft tientallen seizoensrecepten en tips om nooit meer zwaarder te worden. Calorieën ...

Get this from a library! Eenmaal slank altijd slank. [Marianne Mascini; Machteld Stiling] -- Suggesties voor recepten om op je eenmaal bereikte streefgewicht te blijven.

EENMAAL SLANK ALTIJD SLANK

[Lees verder...](#)