

Eet als een expert PDF

Marijke Berkenpas



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marijke Berkenpas

ISBN-10: 9789021571539

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2510 KB

OMSCHRIJVING

Eet als een expert is het superhandige, inspirerende handboek van de experts van I'm a foodie. Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer, Jolien Klamer en Liesbeth Smit scheiden de zin en onzin van voedselhypes van elkaar. Ze leggen uit welke voeding gezond is en waarom. Met lekkere ideeën voor ontbijt tot diner en handige weekschema's. I'm a foodie maakt wetenschap lekker! I'm a foodie is hét online platform over voeding. Een team van diëtisten, voedings- en gezondheidswetenschappers analyseert alle trends en hypes op kritische wijze en vertaalt ze naar haalbare adviezen en recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ik ben echt super blij dat dit no nonsens boek er is. Eindelijk staat alle zin en onzin over voedingshypes bij elkaar en op een aantrekkelijke manier beschreven.

Eet als een expert: Eet als een expert is het superhandige, inspirerende handboek van de experts van I'm a foodie. Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer, Jolien ...

Eet als een expert. Eet als een expert is het superhandige, inspirerende handboek van de experts van I'm a foodie. Marijke Berkenpas, Gaby Herweijer, Jolien Klamer en ...

EET ALS EEN EXPERT

[Lees verder...](#)