

Trefwoorden: Eet je mooi in 28 dagen download gratis pdf, Eet je mooi in 28 dagenboek pdf gratis, Eet je mooi in 28 dagen lees online, Eet je mooi in 28 dagen torrent, Eet je mooi in 28 dagen epub gratis in het Nederlands, Eet je mooi in 28 dagen mobi compleet

---

## Eet je mooi in 28 dagen PDF

Inge de Munnik



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Inge de Munnik  
ISBN-10: 9789081684217  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4948 KB

## **OMSCHRIJVING**

Eet je Mooi in 28 dagen, hét beautyrecept op basis van wetenschappelijk onderzoek. Wat moet je eten om er goed uit te zien? In Eet je Mooi onthult Inge de Munnik van welke voedingsstoffen en voedingsmiddelen wetenschappelijk is bewezen dat ze bijdragen aan een mooier uiterlijk. Als je deze voedingsmiddelen, in de juiste hoeveelheden en in de juiste combinaties eet zie je het resultaat na 28 dagen in de spiegel: een stralende huid en gezond glanzend haar. Schoonheid van binnenuit dus! Inge de Munnik is afgestudeerd als voedingsmiddelentechnoloog, maar werkt inmiddels ruim 10 jaar als online beautyjournalist. Ze schrijft onder andere voor [www.beautynieuws.nl](http://www.beautynieuws.nl) en het online vakblad [www.schoonheidsspecialistennieuws.nl](http://www.schoonheidsspecialistennieuws.nl).

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Eet je mooi in 28 dagen (paperback). Eet je Mooi in 28 dagen, hét beautyrecept op basis van wetenschappelijk onderzoek. Wat moet je eten om er goed uit te zien? In Eet ...

Eet je Mooi, het beautydieet op basis van wetenschappelijk onderzoek. Als je dit beautydieet 28 dagen volgt zie je het resultaat in de spiegel: een mooie egale huid ...

In 28 dagen een mooiere huid? Zonder cosmetische ingrepen of dure crèmes? Volgens Inge de Munnik kan dat. Zij schreef het boek Eet je mooi in 28 dagen. Een boek vol ...

**EET JE MOOI IN 28 DAGEN**

[Lees verder...](#)