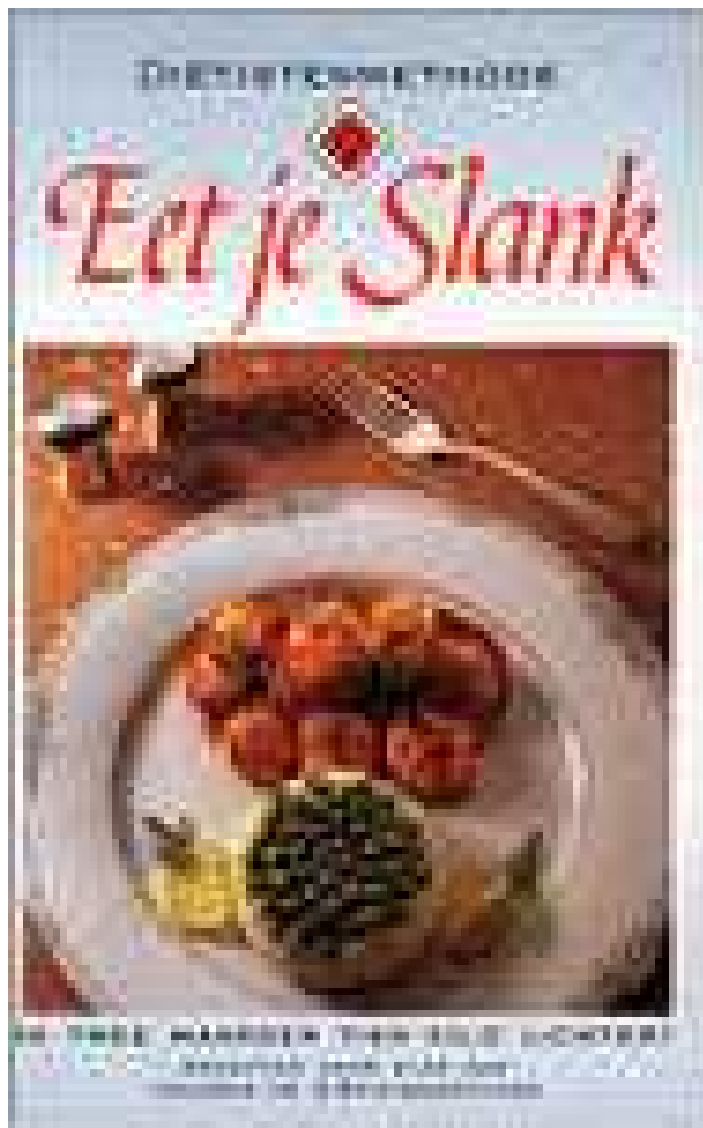


Eet je slank PDF

Angelique Becks



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Angelique Becks

ISBN-10: 9789055133383

Taal: Nederlands

Bestands grootte: 4637 KB

OMSCHRIJVING

Smakelijk, verantwoord, resultaatgericht, praktisch. In Eet je slank vindt u de nieuwste inzichten op voedingsgebied verwerkt in vele dagmenu's. Door de opzet van het boek kunt u uitgebreid variëren. Ook voor degenen die weinig tijd hebben, is dit boek een uitkomst. U kunt namelijk zelf variatie in uw voeding aanbrengen, maar u kunt zich ook laten leiden door de menu's die voor u zijn samengesteld. Naast de vele dagmenu's zijn ook veel tips, dagelijkse overdenkingen en bewegingsadviezen in dit boek te vinden. Eet je slank zal hierdoor niet alleen een dieet bieden, maar een nieuwe manier van leven waarbij u zich goed in uw vel voelt! Arnold Vanderlyde, expert op het gebied van het vinden van kracht in jezelf, heeft het voorwoord geschreven. Hij schrijft onder andere: 'Zie Eet je slank als een coach. Een voedingscoach (wegwijzer) die je helpt om op je levensweg verstandig met voeding bezig te zijn en zo je dagelijkse energie, je vitaliteit en je lichaamsgewicht op een kwalitatief goed niveau te houden. Ik ben ervan overtuigd dat dit boek je motivatie positief kan beïnvloeden. Het kan ook een inspiratie voor je zijn, die je in beweging houdt op weg naar je gewichtsdoelen.'

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eet je slank (hardcover). Smakelijk, verantwoord, resultaatgericht, praktisch. In Eet je slank vindt u de nieuwste inzichten op voedingsgebied verwerkt in vele dagmenu's.

Eet je slank bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Eet je slank | ISBN 9789055137237 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

EET JE SLANK

[Lees verder...](#)