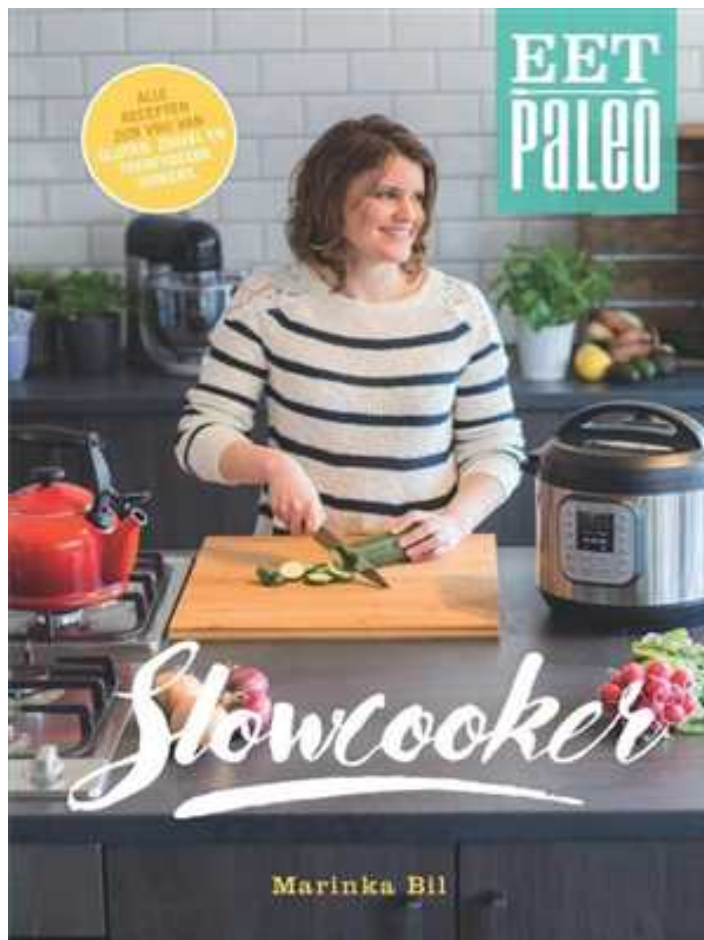


Eet Paleo - Slowcooker PDF

Marinka Bil



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Marinka Bil
ISBN-10: 9789082247749
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3765 KB

OMSCHRIJVING

De slowcooker is hét ultieme apparaat in de Paleo keuken. Zeker wanneer je niet zo veel tijd of zin hebt om te koken, maar je toch graag een gezonde maaltijd op tafel zet. In Paleo Slowcooker vind je maar liefst 64 recepten voor de slowcooker. Zo zet je in een handomdraai de lekkerste maaltijden op tafel, en dat alles met een minimale voorbereiding. Een makkelijke, maar toch heerlijke maaltijd bereiden is met een slowcooker een fluitje van een cent. Je stopt alle ingrediënten erin, zet het apparaat aan en een aantal uren later is het klaar. De smaken zijn perfect op elkaar in getrokken en alle ingrediënten zijn heerlijk mals en zacht. Zo smaakvol is je maaltijd nog nooit geweest. En dat terwijl je slechts 10 minuten hebt besteed aan de voorbereidingen. Hoe gemakkelijk wil je het hebben? Met een slowcooker kan echt iedereen een geweldige maaltijd op tafel zetten. En met dit boek zorg je ervoor dat je altijd inspiratie genoeg hebt. Elke dag opnieuw.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een heerlijke stoofpot met lam! Dit lamsstoofvlees met Marokkaanse Ras el Hanout kruiden en kaneel maak je heel gemakkelijk in de slowcooker.

10k Followers, 140 Following, 2,087 Posts - See Instagram photos and videos from Marinka (@eetpaleo)

Hier vind je een uitgebreide paleo lijst met voeding die je kunt eten tijdens het Paleo dieet. In deze lijst vind je vlees, groenten, fruit, noten, zaden en olie ...

EET PALEO - SLOWCOOKER

[Lees verder...](#)