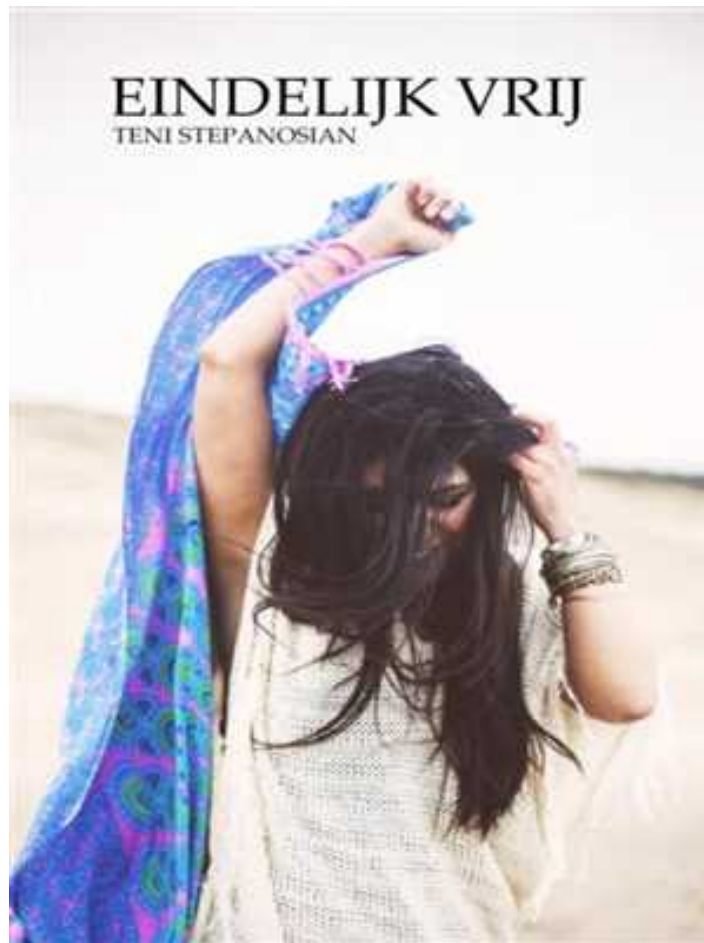


Eindelijk vrij PDF

Teni Stepanosian



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Teni Stepanosian

ISBN-10: 9789402150629

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4766 KB

OMSCHRIJVING

Een autobiografie waar het gevoel van gevangenschap op verschillende vlakken terugkomt. Toen Teni vier jaar oud was is haar moeder samen met haar en haar broer gevlucht naar Nederland. Na een periode van asielzoekerscentra, uitgeprocedeerd zijn en bij mensen thuis wonen kregen ze een eigen plek in Nederland. Vanaf dat moment begon de extreme onzekerheid over haar gewicht. Haar hele leven begon in het teken te staan van het 'te dik zijn' waardoor ze alleen nog maar kon denken aan een leuk leven als ze eenmaal slank zou zijn. Gevangen in haar lichaam en gevangen in deze manier van denken brengt ze je dichtbij haar gedachtes en gevoelens. Met stukken uit haar dagboeken en kwetsbare situaties zoals de zoektocht naar aandacht en liefde van jongens, relaties, studiekeuzes en nog veel meer. Hoe ze deze denkpatronen heeft doorbroken en op al deze vlakken 'eindelijk vrij' is, lees je terug in een ontzettend persoonlijk en kwetsbaar verhaal waar ze je meeneemt in haar adviezen en tips om in staat te zijn hetzelfde te doen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wil jij leren vertrouwen in jezelf, in mensen en in het leven, zodat je ontspannen door het leven kunt gaan?
Wil jij leren je grenzen beter aan te geven, zodat je ...

Zwemmer Johan Kenkhuis (24) bericht deze weken vanuit het olympisch dorp in Athene. Over vrije tijd en genieten van andere sporten....

Vertalingen van 'eindelijk vrij' in het gratis Nederlands-Engels woordenboek en vele andere Engelse vertalingen.

EINDELIJK VRIJ

[Lees verder...](#)