

Trefwoorden: Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek download gratis pdf, Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek pdf gratis, Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek lees online, Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek torrent, Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek epub gratis in het Nederlands, Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek mobi compleet

Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek PDF

Tonny van Gemert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Tonny van Gemert

ISBN-10: 9789085067283

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3897 KB

OMSCHRIJVING

Emotieregulatietraining 1 trainershandleiding en 1 cursusboek 1e druk is een boek van Tonny van Gemert uitgegeven bij Boom Cure & Care. ISBN 9789085067283 Emotieregulatietraining Een trainingsprogramma voor adolescenten met emotieregulatieproblemen Auteurs: T. van Gemert, J. Ringrose, H. Wiersema & H. Schuppert Het protocol voor emotieregulatietraining (ERT) beschrijft een training bestaande uit 17 zittingen en is bestemd voor (groeps)behandeling van jongeren van 14 tot en met 18 jaar, die moeite hebben met het reguleren van hun gedrag. Ze komen hierdoor regelmatig in de problemen en doen vaak een groot (emotioneel) appèl op hun omgeving en op de hulpverlening. Hun stoornis uit zich bijvoorbeeld in relationele problemen, het snel in conflict raken, een moeizaam verlopende schoolgang, zelfbeschadigend gedrag of suïcidale neigingen. Het doel van de training is emoties en gedrag beter onder controle te leren krijgen. De training is sterk gericht op bewustmaking van eigen keuzemogelijkheden en eigen verantwoordelijkheid. Ze bestaat uit de volgende onderdelen, die meerdere sessies kunnen beslaan: uitleg over emotieregulatieproblemen, aanleren van emotieregulatievaardigheden, zelfkennis en leefstijlontwikkeling. Gedurende de training wordt tevens aandacht besteed aan verschillende ontspanningsoefeningen en afleidingstechnieken. Na de derde sessie is er een voorlichtingsbijeenkomst voor ouders/verzorgers en andere betrokkenen van de jongeren.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Cursusboek emotieregulatietraining; ... Cursusboek Internet en e-mail voor senioren met Windows Vista;
... Cursusboek Kleinvaarbewijs I en II; Cursusboek Lotus 1-2-3 2.4;

... sluit aan op Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten 1 en 2. ... 1
trainershandleiding en 1 cursusboek . Emotieregulatietraining

Materialen die een zorgmedewerker kan gebruiken bij het voeren van gesprekken over welbevinden en ...
en vrijwilligers. Totale speelduur: 1 ... Trainershandleiding ...

EMOTIEREGULATIETRAINING 1 TRAINERSHANDLEIDING EN 1 CURSUSBOEK

[Lees verder...](#)