

Eten enzo PDF

Janneke Vreugdenhil



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Janneke Vreugdenhil

ISBN-10: 9789085104346

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2932 KB

OMSCHRIJVING

Volgens Janneke Vreugdenhil wordt 2008 het jaar waarin we stoppen met diëten. Van vetloos voedsel word je niet gelukkig. Van bewust en lekker eten wel. De culinair journalist vindt het hoog tijd dat we weer zelf na gaan denken over wat we consumeren. Echt eten komt volgens Janneke niet uit een fabriek. Echt eten kook je zelf, desnoods in een kwartier. Janneke Vreugdenhil's beste recepten en mooiste verhalen uit nrc.next zijn nu gebundeld in het luxe gebonden boek Eten enzo. Doorde week moet er domweg gegeten worden. Gezond, vers, lekker, maar vooral ook snel. Een pasta met chilipepertjes en knoflook, of een stokbroodje met entrecote en mosterdmayo staan binnen een kwartier op tafel. Maar in het weekeinde, zonder stress, zonder haast, is uitgebreid koken juist heerlijk. Dan heb je eindelijk de tijd om na te denken over wat je wilt eten, over waar je de lekkerste spullen kunt halen en over hoe integer die zijn. En dan heb je de rust om, zuiver voor de lol, je eigen brood te bakken en vrienden uit te nodigen voor een klassieke coq au vin. Janneke Vreugdenhil schrijft dagelijks in nrc.next over zowel die snelle als die langzamere, aandachtige keuken. Niets vindt ze fijner dan praten, lezen, leren en schrijven over eten. Liefst aan een goedgevulde keukentafel. Mensen vragen haar wel eens of ze een kok is of een schrijver. Ze noemt zichzelf een schrijvende kok en een kokende schrijver. Haar inspiratie: de etende mens. Haar beste recepten en mooiste verhalen zijn gebundeld in het boek eten enzo. De recepten zijn puur en praktisch – met nuttige informatie en handige boodschappenlijstjes; de verhalen inspirerend, persoonlijk en geestig. Eten enzo is meer dan een kookboek; eten enzo staat voor meer koken in minder tijd, en af en toe de tijd nemen om echt te genieten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eten&Zo, Zoetermeer: Bekijk 246 onpartijdige beoordelingen van Eten&Zo, gewaardeerd als 4 van 5 bij TripAdvisor en als nr. 7 van 96 restaurants in Zoetermeer.

Eten Enzo: een heerlijk nieuw kookboek van Janneke Vreugdenhil, inclusief een voorproefje van 5 online recepten - okoko recepten

Eten & Zo, Zoetermeer, Netherlands. 6.2K likes. Bij Eten & Zo staat uw avond in het teken van genieten, gezelligheid en lekker eten en drinken. Ons...

[Lees verder...](#)