

ETEN MET MINDER CALORIEEN/JOULES PDF

Bruens Hullenaar



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Bruens Hullenaar

ISBN-10: 9789021014159

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4287 KB

1

OMSCHRIJVING

none

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ook staat er altijd het aantal Joule vermeld, ... Hoe je met mijn lekkere recepten, zoals vlees-, ... Dus ik moet 7700 kcal per week minder eten om af te vallen??

Toen ik zag dat dit niet werkte, ging ik weer terug naar normaal eten. Genieten, met minder koolhydraten. En jawel, binnen twee dagen begon het vet weer weg te smelten.

Is het goed om door te gaan met het eten van roggebrood als alternatief voor gewoon brood? ... De ene persoon weegt nou eenmaal minder zwaar dan de ander ...

ETEN MET MINDER CALORIEEN/JOULES

[Lees verder...](#)