

Eten voor je kind PDF

Kees Boer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kees Boer
ISBN-10: 9789059565180
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2954 KB

OMSCHRIJVING

'Het beste geschenk voor je (klein-)kind'Eten voor je kind laat helder zien dat voeding vóór, tijdens en na de zwangerschap grote invloed heeft op de gezondheid van je kind. Zo wordt de kans op overgewicht in de rest van zijn of haar leven voor een belangrijk deel al bepaald in de periode vóór de bevruchting, in de zwangerschap, tijdens de borstvoedingsperiode en in de eerste levensjaren. Goede reden dus om juist in die periode bewuster naar je voedingspatroon te kijken. Dit boek helpt daarbij en doet dat op een positieve manier, dus zonder te vervallen in veel don'ts. Eten voor je kind is bijzonder informatief en compleet en geeft antwoord op alle vragen over voeding in en rondom de zwangerschap. Ter inspiratie vind je in dit boek ook nog eens een royale verzameling voedzame én heerlijke recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezonde voeding: mijn kind en ik Adviezen om je kind gezond eten te geven en gezonde eetgewoonten aan te leren. Hoe maak ik een verantwoorde schoollunch voor mijn kind

Naast het opstaan, het op tijd de deur uitkomen 's ochtends en het naar bed gaan is het eten een bekend probleemgebied voor ouders. Je kunt er zelfs wanhopig van ...

Bord wegschuiven, mond stijf dichthouden, huilen: wat doe je als je kind niet wil eten? Kinderpsycholoog Tischa Neve geeft tips voor als je kind niet wil eten.

ETEN VOOR JE KIND

[Lees verder...](#)