

## Eten wordt weer je vriend PDF

Anny Bauder



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Anny Bauder  
ISBN-10: 9789491549564  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1966 KB

## OMSCHRIJVING

Alle recepten in dit boek zijn speciaal voor mensen die een maagverkleining hebben ondergaan. Daarna ga je minder eten dan voorheen, je valt af en dat is geweldig, want dat wilde je graag. Gezond en regelmatig eten is iets dat je moet leren. Luister goed naar je lichaam, dan leer je hoeveel er in je maag past. Het helpt ook als je niet drinkt tijdens het eten. Geniet ervan dat je minder eet, dat je maar een kleine portie nodig hebt, geniet van je gezondere leefstijl. Wees blij dat je een kleinere maat kleren nodig hebt en dat je jesteds beter gaat voelen. Gun jezelf de tijd om te wennen aan je nieuwe leven. Eten wordt vanzelf weer je vriend. Dit kookboek helpt je daarbij.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

... waar kun je samen romantisch uit eten gaan? Leuke restaurants om je ... er wordt gekookt) en als je van een ... je niet met je "gewone" vrienden ...

Eten wordt weer je vriend. 1,042 likes. Kookboek met lekkere en gezonde recepten voor iedereen met een verkleinde maag.

Get this from a library! Eten wordt weer je vriend : 80 lekkere recepten voor mensen met een verkleinde maag. [Anny Bauder; Joop Nefkens; Annemiek Hendriks; Debbie ...

**ETEN WORDT WEER JE VRIEND**

[Lees verder...](#)