

## Fatburner Recepten PDF

Caroline Shreeve



# Fatburner recepten

Dr Caroline M. Shreeve



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Caroline Shreeve

ISBN-10: 9789043907590

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4997 KB

## **OMSCHRIJVING**

Gegarandeerde gewichtsafname van 2,5 - 3 kilo per week zonder hongergevoel. Heerlijke, gemakkelijke recepten die je kunt aanpassen aan je werk, gezin en sociaal leven. Voedzame maaltijdschema's zonder tellen van calorieën, wegen of afmeten. Voedingsmiddelen herkennen met een negatieve calorische waarde, die meer calorieën verbranden dan leveren.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

De FitChef (Turbo) boeken bevatten snelle eiwitrijke recepten, achtergrondinformatie, voorbeeld weekmenu's, bewaartips en meer!

Fatburner recepten | ISBN 9789043907590 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Fatburner Recepten (paperback). Dit boek biedt iedereen een uniek en voedzaam eetplan dat een veilig alternatief biedt voor traditionele diëten en eindeloos ...

## FATBURNER RECEPTEN

[Lees verder...](#)