

Trefwoorden: Feel good! - Feel good met Weight Watchers download gratis pdf, Feel good! - Feel good met Weight Watchersboek pdf gratis, Feel good! - Feel good met Weight Watchers lees online, Feel good! - Feel good met Weight Watchers torrent, Feel good! - Feel good met Weight Watchers epub gratis in het Nederlands, Feel good! - Feel good met Weight Watchers mobi compleet

Feel good! - Feel good met Weight Watchers PDF

Hilde Smeesters



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Hilde Smeesters
ISBN-10: 9789401433464
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1369 KB

OMSCHRIJVING

Het gloednieuwe programma van Weight Watchers Weight Watchers is dé organisatie op het vlak van gezondheid en afvallen. Al ruim vijftig jaar helpt ze miljoenen mensen wereldwijd bij een evenwichtige levensstijl. Het Feel Good programma is de grootste vernieuwing in jaren. - EET: Wetenschappelijk onderzoek toont duidelijk aan dat een verminderde inname van verzadigde vetten en suikers kan helpen om een gezonde levensstijl te verkrijgen. Ook eiwitten spelen een belangrijke rol. - BEWEEG: Regelmatige lichaamsbeweging ondersteunt het afvalproces en het behouden van een gezond gewicht. Bewegen en sporten maakt mensen bovendien gelukkiger. - LEEF: Gelukkige mensen maken gezondere keuzes. Het gaat niet alleen om het resultaat op de weegschaal. Kleine successen in alle facetten van je leven zijn belangrijk en moeten worden gevierd. 'Eet, beweeg, leef' is het motto van het bijzonder verfrissende Feel Good programma voor iedereen die gezonder, energiever, slanker en gelukkiger wil leven.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Afvallen, meer bewegen en gezonder leven op het werk? Weight Watchers @Work voor bedrijven helpt medewerkers naar een blijvend gezondere leefwijze.

Feel good met Weight Watchers: ?Het succes van de Weight Watchers methode is intussen bekend: een wetenschappelijk onderbouwd en haalbaar programma dat gemak...

WEIGHT WATCHERS is een geregistreerd merk van Weight Watchers International, Inc. SmartPoints is een handelsmerk van Weight Watchers International, Inc ...

FEEL GOOD! - FEEL GOOD MET WEIGHT WATCHERS

[Lees verder...](#)