

Trefwoorden: Fit en slank met het glycemische-indexdieet download gratis pdf, Fit en slank met het glycemische-indexdieetboek pdf gratis, Fit en slank met het glycemische-indexdieet lees online, Fit en slank met het glycemische-indexdieet torrent, Fit en slank met het glycemische-indexdieet epub gratis in het Nederlands, Fit en slank met het glycemische-indexdieet mobi compleet

Fit en slank met het glycemische-indexdieet PDF

Marion Grillparzer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Marion Grillparzer
ISBN-10: 9789044706260
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3474 KB

OMSCHRIJVING

Snel kilo's verliezen dankzij de juiste koolhydraten - Lekkerre GI-recepten voor elke dag - Bewegings- en ontspanningsprogramma. Wat GLYX met geluk te maken heeft Wie voedingsmiddelen met een lage GLYX (glycemische index) eet, zal ongetwijfeld afvallen en zich gezonder en luchtiger voelen. De sleutel tot geluk: de juiste voeding, beweging en ontspanning. Gedaan met kilocalorieën tellen! Het GLYX-dieetprogramma voor 4 weken - 3 fatburner-soepdagen. Ontsnappen uit de GLYX-val, ontslakken en de eerste twee kilo's verliezen. - 1 intensieve fatburner-GLYX-week. Dankzij de duidelijke aanwijzingen verliest u elke dag minstens een halve kilo. - 20 dieetdagen met het GLYX-aanbouwsysteem. Kies de slankrecepten waar u zich goed bij voelt en stap moeiteloos over op nieuwe eet- en leefgewoonten. Bewegings- en ontspanningsprogramma - Het trampolineprogramma. Voor de sprong naar de luchtige kant van het leven is niets effectiever, vrolijker en tijdbesparender dan de minitrampoline. - De spierenwork-out. Voor meer kracht, dynamiek en vitaliteit mogen stretching en het kweken van spieren natuurlijk niet ontbreken. - Slank in het hoofd. Denk stress en vet weg. Tank geluk en evenwichtigheid met de drieminutenmeditatie.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

fit en slank met melanie in motion met video . Foto: Roel van Deursen. ... 16:48 Met het intreden van de donkere dagen, neemt de kans op woningovervallen toe... Meer ...

Buy Fit en slank met het glycemische-indexdieet 01 by MARION GRILLPARZER (ISBN 9789044706260) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on ...

Je ontwikkelt een gezond eetpatroon waarbij je zelf je keuzes maakt en je verantwoordelijkheid behoudt. Het is mogelijk om ... dat je met Fit & Slank resultaten ...

FIT EN SLANK MET HET GLYCEMISCHE-INDEXTIEET

[Lees verder...](#)